

健康のこと、子育てのこと、心のお悩み、痛み、がん、お気軽にご相談ください。

冷える季節に悪化する

膝や腰の痛みに

<首肩こり・筋肉痛やスポーツの筋肉ケアにも>



塗るだけ



大人気



筋肉の強張り・炎症・痛みに塗るだけ簡単♪

大人気のらくほクリーム 90g 3,980円税込

ケイアイ新聞
健康相談所版

2018年
11月
第43号



11月です。大津祭りが終わって大津市も朝晩がグンと冷え込むようになりましてね。爽やかな秋の気候も11月も後半になると本格的な寒さになってきます。寒くなると空気が乾燥してウイルスや菌が増えてきて風邪が流行ります。また、喉や気管支も乾燥すると感染しやすくなります。冬に「風邪を引かない」「体調を崩さない」ためには、今から冷えないようにしっかりと冷え対策していくことが大切です。

健康相談所店主 磯崎香

自分も家族も風邪を引きたくない!!

風邪予防改善と言えば赤ちゃんからご高齢の方まで

板藍茶・板藍のど飴

板藍茶はお茶やお白湯に溶かして飲むだけ簡単です。赤ちゃんやお子さまでも飲める味です♪



授乳中の赤ちゃんはママが飲めば、OK♪



風邪は予防が一番!!
風邪もインフルエンザも!!

板藍根には**【抗菌・抗ウイルス・解熱鎮痛・抗炎症・免疫作用】**があります。中国の家庭や学校ではインフルエンザや風邪の季節には毎日板藍茶を煎じて飲ませて予防することが常識になっているそうです。

板藍根は中国の衛生部が感染予防効果があるとして公式に認めた生薬で、その効果をWHOも高く評価しています



お子さまには幼稚園や学校に持って行くお茶に1包溶かしてあげると予防対策に♪



ツイッターでも話題騒然

漢方で風邪予防

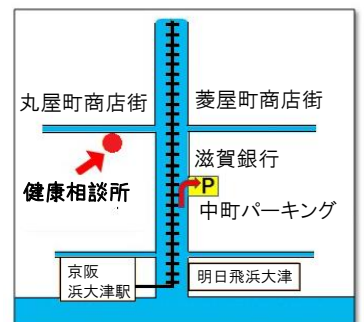
ケイアイ薬品 健康相談所 <水・日曜日・祝日がお休み>

多いご相談 生理痛・生理不順・更年期障害・冷え症・胃腸ホルモン・自律神経の乱れ・風邪・便秘・下痢・軟便・不眠・がん尿・血流・血栓症・子宝(妊娠できる身体づくり)・貧血・乏血神経痛・ストレス・心の悩み・腸内環境・子どもの健康・膝痛・腰痛むくみ・アレルギー・蕁麻疹・動悸・息切れ・ダイエットなど

【営業時間】 午前10時から午後6時【電話】077-522-8039

【住所】〒520-0043 大津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街内

駐車場は中町パーキングをご利用ください



5,000円以上お買上げで1時間無料券を進呈

お顔の **しわ・たるみ・毛穴・乾燥に!!**

リピート&効果実感率90%以上

<ケイアイ薬品全店での調査>

1回のご使用で「良さ」を体感して頂けると確信!!

サンプルで
お試しください!!



大人気商品



化粧水・美容液もあります♪

10年若くなりたい方の
リンクルクリーム
40g (約2ヵ月分)
6,480円税込



リンクルクリーム使用歴なんと10年!!
シワ・たるみ…全くなし♪

ケイアイ薬品健康相談所の磯崎香です。
もうすぐ50才ですが毎日使っているお蔭で、
ほんとうにシワがありません。手放せません♪

お買い物割引券

このチケットをお持ちの方、
商品一品一個に限り。

10% OFF

特価品・推奨品・一部メーカー品を除く

11月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL:077-522-8039

お買い物券

¥ **100**

1点500円以上お買い上げの方

特価品・一部メーカー品を除く

11月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL:077-522-8039



カモン、ベビーちゃん

お悩み解消!!赤ちゃんが授かる
身体作り~お任せ下さい♪

ケイアイ薬品健康相談所では漢方
の考えを取り入れて妊娠しやすい
身体作りのお手伝いをさせて頂い
ております。まずは相談から♪



まずは、
お友達追加から
始めましょう♪
健康相談所
LINE@

「風邪予防のお話」

いよいよ風邪シーズンが到来
ですね。少し寒くなると「喉が
痛い・咳が出る・鼻水が出る」
など冷えからくる風邪のご相談が
増えてきます。

風邪は引いてしまおうと治すのに
日数がかかり、しんどい思いを
してしまいます。

特にお子さまが小さいご家庭で
は「1人風邪を引くと家族全員に
感染した」なんて悲劇が繰り返さ
れてしまいます。また、世の中の
お母さんは自分が風邪になった時
も家族が風邪になった時も実質、
家事や育児で寝込む事ができない
方も多く、熱でも根性で動く：
なんてツライ思いもします。

生まれつき強い弱い子どもや
ご高齢者などで免疫が弱い場合も
ありますが、**予防対策をしっかりと
すれば感染率はグンと下げること
ができます。**

では、風邪の予防はどうすれば
いいのでしょうか？

**予防の基本は「手洗い・うが
い・マスク・早く寝る」**ですが、

その他に「身体を冷やさないよう
に衣服を調整する」「冷たい飲
物を控えて温かい消化のいい食
事を摂る」などの生活の中で身体を
冷やさないことが大切になります。

また、風邪の初期症状(水っぽ
い鼻水、くしゃみ、喉の違和感、
ゾクツとするなど)が出た段階で
うまく対処できれば風邪を引い
てしまう前に改善する事ができま
す。

風邪の初期段階の症状は全て、
鼻や喉や気管支の粘膜で起る
症状です。粘膜は体内に原因と
なるウイルスや菌を入れないため
に守っている第一防壁の場所
で、風邪の初期症状はこの粘膜に病原
菌(菌やウイルス)が付いた時に
起る防衛反応です。この時点で
病原菌に勝てば、風邪はその日の
うちに終息しますし、負ければ
体内に入り込まれてガツツリ風邪
を引いてしまいます。こうなれば
逆戻りができないので、治すのに
数日掛かってしまいます。

風邪を予防するためにケイアイ
薬品では毎日飲んで免疫を高める
健康食品を各種取り揃えています。

また、健康相談所では漢方の
「**風邪を予防できるお茶や飴**」が
大人気です。風邪は菌やウイルス
が原因ですが、この漢方は両方に
対応できます。また、赤ちゃんか
らご高齢の方まで安心して飲め
る味も飲みやすいです。毎日飲む
ことで感染リスクを下げ、感
染してからも飲んでいると改善効果
があります。興味のある方は健康
相談所までご連絡くださいね。

(電話) 077-522-8039

健康相談所 磯崎香