

健康(漢方)相談ができる お薬屋さんです

お気軽に
ご相談ください

健康相談所の**磯崎香**です。
申年&いて座の49才・A型
大津市富士見台出身。
大学院生(鍼灸師)の息子1人。
食生活を含む生活習慣を基本に
中医学(漢方)の考えを取り入れた
健康相談をさせて頂いています。



風邪薬などの一般薬や雑貨も一部取り扱っております。
ない商品はお取り寄せできるものがありますのでお問合せ下さい
青汁や栄養剤などの健康食品のご相談も承っております。

ケイアイ新聞 健康相談所版

2018年
9月
第41号



酷暑・台風と怒涛の8月が終わりましたね。皆さま無事に乗り切られましたか。ケイアイ薬品でも今年の夏は、あまりの暑さに「なんとかして」と飛び込んでこられるお客さまも多かったです。9月は季節が変わりますが、残暑も厳しくまた、夏の疲れなどがドツと出てきます。秋に夏の体調不良を持ち越さないことが、秋冬を元気に過ごせる秘訣になります。秋になる前に夏の不調や疲れを解決しておきましょうね。

健康相談所 店主 磯崎香

身体の力を落とす胃腸の不調は、治しておきましょう！！

胃痛・胃潰瘍・逆流性食道炎 腸炎・便秘・下痢・軟便

胃腸機能の低下=消化吸収力の低下です。

消化吸収力が低下すると頑張って食べていても身体に必要な栄養が体内に取り込まれず、慢性的な栄養不足になり、身体の様々な働きが低下していきます。

胃腸の不調を見逃さず、早い時点で養生していくことで回復(改善)を早くすることができます。

胃腸機能の回復は、漢方や酵素、食事や生活習慣を見直すことで実現できることです。しっかりと治すことで再発もしにくくなりますよ。ご相談ください。

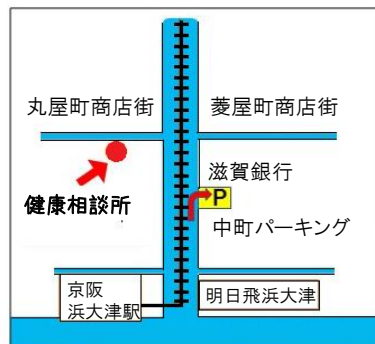


胃腸機能が回復すると「免疫が上がる」「食事が美味しい」「よく寝れる」「疲れにくい」などいいこといっぱい♪胃腸で悩む時間をなくして元気な毎日を送れますよ♪

ケイアイ薬品 健康相談所 <水・日曜日・祝日がお休み>

駐車場は中町パーキングをご利用ください

多いご相談 生理痛・生理不順・更年期障害・冷え症・胃腸ホルモン・自律神経の乱れ・風邪・便秘・下痢・軟便・不眠
がん・尿・血流・血栓症・子宝(妊娠できる身体作り)・貧血・乏血
神経痛・ストレス・心のお悩み・腸内環境・子どもの健康・膝痛
腰痛・むくみ・アレルギー・蕁麻疹・動悸・息切れ・ダイエットなど



【営業時間】 午前10時から午後6時 【電話】 077-522-8039
【住所】 〒520-0043 大津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街内

5,000円以上お買上げで1時間無料券を進呈

喉の痛み、漢方で治しましょう!!



- ・よく**喉**が痛くなる
- ・風邪は**喉**痛から始まる
- ・**喉**の違和感（エヘン虫）

相談してね♪



喉の痛み…早く治したいですよ。そんな時には漢方がよく効きますよ。気管支が弱い。よく喉が痛くなる。風邪を引く時は喉の痛みから始まる…なんて方は粘膜が弱い（乾燥）方が多いんです。漢方では粘膜を強くして体質改善をしたり、喉の症状の予防・改善をすることができます。喉のトラブルは漢方にお任せです!!

お買い物割引券

このチケットをお持ちの方、商品一品一個に限り

15% OFF

(特価品・推奨品・一部メーカー品を除く)

10月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

お買い物券

¥100

1点500円以上お買い上げの方

10月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

お買い物券

¥100

1点500円以上お買い上げの方

10月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

赤ちゃんがほしい…まずは、身体づくりから始めませんか？

健康相談所では妊娠しやすい心身作りのご相談を承っております!!

病院で治療されている方も身体づくりは大切ですよ。

追加してね⇒



健康相談所 LINE@

赤ちゃんがほしい!! そんな時こそ漢方相談♪ まずは、ご予約くださいね♪ 電話: 077-522-8039



「がんのお話」

日本の死亡原因の1位はがん、約30%の人ががんで亡くなっています。今や日本人の2人に1人ががんになると言われているので(約50%)、がんを患った方の約60%が亡くなるという計算になります。よく、がん家系と言われますが、実際に遺伝的ながんは少ないと言われています。では、がんの原因は何でしょうか？

がんは、生活習慣病：つまり、**がんの原因は食生活を含む生活習慣が原因**なのです。戦後の食生活の欧米化(肉・乳製品など)が原因の1つとされていますが、他に加工品などに使われる食品添加物などの化学薬品、ダイオキシンなどの環境ホルモンなども関係していると言われています。

生活習慣も朝起きて夜に寝る：という昔の生活パターンが崩れて、夜型や24時間営業、残業などで不規則な生活を送る人も増えて、ストレス社会と言われる現代では大きなストレスを抱えて生活している人も沢山います。その結果、身体のリズムや体調が乱れ免疫がしっかり働けなくなり、体内で出来たがんを淘汰することができず、がんが大きく成長してしまふ：ということが起こります。これらの要因と体質、遺伝などが複合的な原因となりがんはできるのです。

*がんにならないためには？

がんは生活習慣病なので、がんにならないためには日頃の生活習慣を改めていくしかありません。がんだけでなく、食生活を含む生活習慣を改善することは健康であるためにも大切なことです。忙しいなど生活習慣などを変えるのが難しい方は、健康食品や漢方などの養生を取り入れることも一案だと思えます。

*がんになったら？

がんが診断されれば一般的には病院で「**がんの三大治療**(手術・抗がん剤・放射線)」を受ける方がほとんどです。しかし、この三大治療は副作用など身体への負担が大きく、治療で体調を落としてしまう事もあります。三大治療の賛否は置いておいて重い治療をする場合には、心身のケア(養生)をして「**治療にうち勝つ身体づくり**」を並行していくことが大切になります。

また、治療後にはどうしても**再発の心配**が出てきます。食生活を含む生活習慣を改めること、がんにならない身体づくりをしていく事で再発の心配を少しでも軽減することができます。

食生活を含む生活習慣の**指導、がん予防、がん治療中の身体づくり、がん治療後の再発予防**については、**ケイアイ薬品各店でご相談**を承っております。がんの治療は心身共にツライものですが、そのがんを治すことができるのは自分自身です。がんに打ち勝つ心身づくりをする事は、不安や副作用の軽減、再発予防への安心につながりますね。