

冷えにお悩みの方

温灸があなたを救います♪

温灸



ああ
至福～

冷えを治すと病気も治る

気持ちいい
こころとからだ
楽になる

(香)

ケイアイ健康川柳

家庭に1つ **邵氏温灸器セット** 10,044円税込

健康相談所では体験ができますよ

2月です。1月は大寒波の到来で大雪が降ったり、積もったり、氷が張ったり、氷点下になったりと久しぶりの強い寒さを体験しました。このくらい寒い寒さにもなると寒いを通り越して痛い感じですね。また、インフルエンザも流行ったので1月後半は、家にこもっていた方も多いのでは？引き続き2月も寒さは厳しく、花粉症シーズンも始まります。体調を整えて体が冷えないようにしましょうね。

健康相談所

磯崎香

ケイアイ新聞
健康相談所版

2018年
2月
第34号



風邪・インフルエンザ・胃腸風邪を引きたくない方に

板藍茶・板藍のど飴

赤ちゃんからご高齢の方まで。予防に。治療に。

板藍茶はお湯に溶かして
飲むだけ簡単です。
乳幼児はお白湯やお茶に
溶かして飲まして
あげましょうね。



ツイッターでも
話題騒然

板藍根には【**抗菌・抗ウイルス・解熱鎮痛・免疫作用**】があります。中国の家庭や学校ではインフルエンザや風邪の季節には毎日板藍茶を煎じて飲ませて予防することが常識になっています。

板藍根は中国の衛生部が予防効果があるとして公式に認めた生薬で、その効果をWHOも高く評価しました。

赤ちゃんやお子さまでも飲める味です。
授乳中の赤ちゃんはママが飲めばOK!!



家族みんなの風邪対策!! 板藍茶で感染リスクを減らしましょう

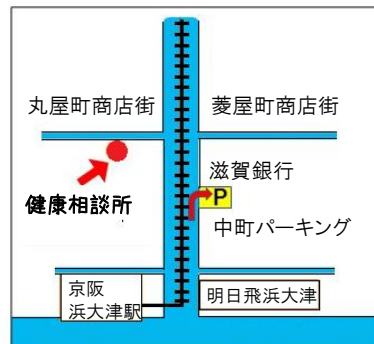
ケイアイ薬品 健康相談所 <水・日曜日・祝日がお休み>

健康相談所の
磯崎 香です。
申年・いて座
A型・大津出身
大学生（鍼灸師）
の息子1人

やさしい女性スタッフが
あなたの健康をサポート
いたします。なんでも、
お気軽にご相談下さいね。

がん治療中の方の身体づくりも
ご相談ください。

駐車場は中町パーキングをご利用ください



【営業時間】 午前10時から午後6時 【電話】 077-522-8039
【住所】 〒520-0043 大津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街内

5,000円以上お買上げで1時間無料券を進呈

あなたのお悩み…スクアレンにお任せ

健康の悩みを抱えておられる方におすすめ

飲んでよし、塗ってよし

高純度スクアレンがあなたを救う

お薬と併用OK、治療中でもOK、誰でも飲める

スクアレンとは人体内でも作られている健康維持に欠かせない物質で体を健康に保つための様々な働きをしています。その年と共に体内での産生が減る**貴重なスクアレン**をカプセルにしたのがサメミロンです。

カプセルには、深海ぎめの肝臓から取り出した高純度(99.9%)のスクアレンが入っています。飲んで体の中から、カプセルを切って中のスクアレンを塗って外からお使い頂くことができます。スプレーもあり。

また、スクアレンはヘモグロビンのように全身に酸素を運ぶという働きがあるので全身が細胞レベルで元気になります。体に悪い物は一切入ってない高純度のスクアレンなので、赤ちゃんからご高齢の方まで安心してお使い頂けます。私たちスタッフも愛用していますよ。

あなたの救世主 **サメミロン100粒 11,000円+税** いいですよ

お買い物割引券

このチケットをお持ちの方、商品一品
一個に限り

15% OFF

(特価品・推奨品・一部メーカー品を除く)

3月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

お買い物券

¥ **100**

1点500円以上お買い上げの方

3月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

お買い物券

¥ **100**

1点500円以上お買い上げの方

3月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

イスクラ
漢方

風邪の季節に欠かせない大人気商品



板藍茶・板藍のど飴おいてます

その差は**免疫力**です。そもそも発熱や痛みなどの症状は、身体に備わっている免疫が体の中に侵入したウイルスや菌をやっつけるために起こした生体防御反応です。これにより高熱を出してウイルスを退治するのです。なので免疫力が強い人ほど症状も激しくなる傾向にあります。高熱を出すことでウイルスを早く退治できるので4〜5日で完治します。

通常、強いウイルスに感染した時ほど身体は高熱を出すようにように設定されているのでインフルエンザのような強いウイルスに感染すると、39度や40度という高熱が出ます。しかし話題の隠れインフルエンザのように熱が38度も出ないという方も実際にあります。実は、このように全く同じウイルスに感染していても体がどう反応するかは人により異なる…ということがあります。

例えば、若い人や体力のある人は高熱や節々の痛みなどの激しい症状が現れやすいですが、高齢者や体力のない人は強い症状があまり出てこないことも多いんです。

痰が絡みこみ上げるような咳には「麦門冬湯」、痰が絡まずこみ上げるような咳の場合は、「潤肺糖しよう」という肺を潤わす生薬の入った漢方薬を飲むことで治していきます。

「中医学」インフルエンザと長引く咳
感染力の強いインフルエンザは感染後15分も経たないうちに体内へと侵入して増殖し、早いと1日で発症してしまう強力なウイルスです。症状としては、急な高熱に加え、筋肉痛、関節痛などの強い全身症状が現れます。今年は「隠れインフルエンザ」という熱や症状があまり出ないタイプのインフルエンザが話題になっていましたね。

逆に、免疫力や体力のない人は生体防御反応を出す力がないので、高熱が出せません。そのため症状は軽いように思えても、一回引いてしまうとなかなか風邪が治りきらず1か月経過しても咳をゴホゴホしている…なんて方も多いのです。

長引く咳は体力を奪い肺に炎症を起こして更に治りにくくなり悪循環

このように風邪を引いたり、風邪がなかなか治らない…という時は、免疫が下がっている時です。無理をして仕事や家事をこなさなきゃならないという時もあると思います。でも、ちよつとだけ立ち止まって自分の生活を見てみましょう。「**どこかに無理がありませんか?**」生活そのものに問題があれば、普通なら治るものも治りにくくなりますよ。