

# カキ肉エキスで夏の元気対策



カキ肉エキスのお蔭で  
夏を元気に  
過ごせて  
助かっています!!

栄養なのでお子さまから  
ご高齢の方まで安心して  
お飲み頂けます♪

夏を元気に過ごすための栄養がしっかり取れる!!  
120粒 12,000円税抜(お得サイズもあります)

7月になりました。いよいよ本格的な夏が到来します。今年の夏も猛暑の予報ですが、地球温暖化の影響が年々気温が上がっており、滋賀県の真夏の最高気温は37度以上を記録する時もありました。この季節に一番心配なのが熱中症で、甘くみていると命に関わる事態になる事も。梅雨明けなど体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に注意が必要です。各家庭での熱中症対策が必要ですね。

健康相談所 店主 磯崎香

ケイアイ新聞  
健康相談所版

2018年  
7月  
第39号



夏がしんどい...そんな方に

# 夏の元気回復漢方



朝晩1包づつ何かに溶かして飲むだけ簡単

## 元気をくれる漢方 < 麦味参 >

飲む点滴漢方「麦味参」は、血液の粘りをとって血液を巡らせ、エネルギー(元気)を強め、血流を改善し心臓のポンプ機能を高め、さらに身体のすみずみまで潤いを補って、心身の疲れの予防や回復に**早い効き目を発揮**する処方です。1か月: 8,910円

- \* 病中病後および虚弱体質の方
- \* 慢性疲労の方
- \* スポーツをする方 (ゴルフやマラソンなど、部活・スポ少)
- \* 旅行や出張
- \* 外のお仕事
- \* ご高齢者
- \* お子さま
- \* 夏バテ防止&改善
- \* 熱中症予防
- \* 食欲不振(胃腸)
- \* 病中病後
- \* ストレス
- \* 血行不良
- \* 冷え症 などに♪



## ケイアイ薬品 健康相談所 < 水・日曜日・祝日がお休み >

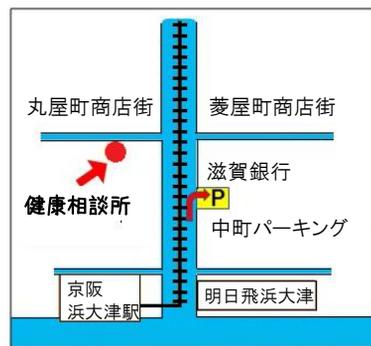


健康相談所の  
**磯崎香**です。  
申年・いて座  
A型・大津出身  
大学院生(鍼灸師)  
の息子1人

やさしい女性スタッフが  
あなたの健康をサポート  
いたします。なんでも、  
お気軽にご相談下さいね。

**がん**治療中の方の身体づくりも  
ご相談ください。

駐車場は中町パーキングをご利用ください

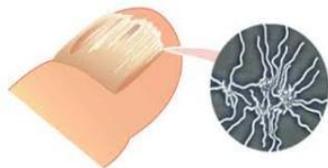


【営業時間】 午前10時から午後6時 【電話】 077-522-8039  
【住所】 〒520-0043 大津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街内

5,000円以上お買上げで1時間無料券を進呈

治したい！！

# 水虫・爪水虫



頑固な水虫にお悩みの方に大好評！！

## 水虫薬を塗る前に

スクアレンのスプレーをシュッシュ！！



7ml 2,160円税込  
大きいサイズもあります

水虫菌は、厚くて緻密な角質層に寄生しているので薬が浸透しにくくまた白癬菌の抵抗力が非常に強いため、水虫薬を塗ってもなかなか水虫は治りにくいのです。ケイアイ薬品はそんなお悩みの方に水虫薬を塗る前に浸透力のよいサメミロンスプレーを塗ることをおすすめしています。サメミロンスプレーのスクアレンは浸透力に優れており一緒に使用することで、水虫薬が角質層奥まで浸透して水虫菌をやっつけてくれる力が高まります。**なかなか治らない水虫にお悩み方は、一度、ご相談ください。日数はかかりますが、爪水虫にも使えます。** ※ただし、爪水虫は1年くらい完治にかかります。

### お買い物割引券

このチケットをお持ちの方、商品一品一個に限り

# 10% OFF

(特価品・推奨品・一部メーカー品を除く)

7月まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

### お買い物券

# ¥100

1点500円以上お買い上げの方

7月まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

### お買い物券

# ¥100

1点500円以上お買い上げの方

7月まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

## 赤ちゃんがほしい…まずは、身体づくりから始めませんか？

健康相談所では妊娠しやすい心身作りのご相談を承っております！！

病院で治療されている方も身体づくりは大切ですよ。

追加してね⇒

赤ちゃんがほしい！！そんな時こそ漢方相談♪まずは、ご予約くださいね♪ 電話：077-522-8039



健康相談所  
LINE@

### 「食養生の大切さ①」

健康の基本は毎日の食事からというのがケイアイ薬品の考えです。どんなによい漢方や健康食品、お薬を飲んでも食事が悪いと治るものも治らないというお話を店頭でもさせて頂いていますが、その食養生を教えて頂いているのが、中医学講師の劉桂平先生です。今月から劉先生の食養生のお話をシリーズで紹介させて頂きます。

### 「食養生」と未病対策で、セルフメデイケーションの実践を

未病というのは病気になる前の段階のことです。2000年前の中医学の古典に未病という記載があり、誤った生活習慣を続けた場合、将来起こるであろう病気を予測、診断できる名医は、病気になる前に生活習慣を改めさせ、養生をすすめ、病気そのものの発病を抑えたと言われています。

現代は科学が発達し、経済レベルが上がり、食事をはじめ生活環境は改善されているわけですから、本来ならば人々は健康で病気が減っているはずですが、確かに長寿になりました。ところが現実が高齢者以外も、肥満、糖尿病、高血圧、脂質異常などによるメタボリックシンドローム、ドライシンドローム(乾燥症候群)、がん、さらにつづ病など精神疾患や認知症なども増えていると言われています。

西洋医学にも未病、予防の考え方はあります。しかし、実際私達はこの考え

方を重視せず、多くの人は発病しないと対処しませんし、症状が出たら治療する対処療法が中心です。

ですから、私達は「元気に」なるためには養生こそが最も重要な予防法であり、結果的には最良の治療法になるととらえるべきなのです。

養生法には大きく分けると精神の養生と食事の養生(食養生)の2つがあります。精神の養生はストレス対策であり、運動や趣味などによってリラクセスすることも含まれます。

もう一方の食養生ですが、現代人は肉・油もの・牛乳・卵・魚などの高タンパク、甘い物、加工食品などを過食し、過食は偏食につながりますから、その改善、コントロールがますます必要になっていきます。同時にこの食養生を上手に行えば、精神の養生にもつながります。

ケイアイ薬品健康相談所で相談をされた場合には、必ず食養生のお話をさせて頂いています。食養生は予防だけでなく病気を治す時に欠かせない治療法の1つです。お悩みの症状を発症した背景には必ず食生活を含む生活習慣の乱れがあります。その乱れから起こる偏りを治すのが漢方ですが、根本治療のためには症状を引き起こした食を含む生活習慣を改めないと漢方を飲んでも治らなかつたり、再発を繰り返してしまいます。なので完治したい場合には食養生も並行して行っていくことが大切になります。