

ケイアイ薬品 ママはぐ新聞 (母乳育児&食&子育て&ママ)

次は2017年
10月11日
(水)



ママはぐ会の内容

知っておいて損はない
食や健康のお話
助産師&保育士による
育児相談会

対象の方：子育て世代の方<妊娠前・中・後>

子育て世代同士の
お友達作り 助産師さんによる(無料:要予約:3名迄)
母乳マッサージ
みんなで和気あいあい(めっちゃめっちゃ美味しいよ)
手作り味噌の味噌汁&おにぎり

ママはぐ会って?

「ケイアイ薬品ママはぐ会」というのは、これから命をはぐくみ育ていく世代の方たちに母乳育児の推進や食や命の大切さをお伝えしていく会です。

ケイアイ薬品、クロレラ工業、助産師さんで発足して5年目となります(参加費無料)実は、このような会は10年ほど前から九州の小さな薬屋さんで開かれていて今でもママたちの拠り所となっています。

私たちが、この津市にママはぐ会を作ることによって津の子育て世代の皆さまの拠り所になればと願っています。

特に、若いママ世代の皆さまに「食」や「命」のお話、「知っておけばご家族の健康にお役立ていただける情報」をお伝えすることで妊娠・出産・育児、ご家族の健康にお役立ていただきたいという思いがあります。

家族の健康の要は毎日の食事です。家族の健康のためにバランスの良い愛情たっぷりの食事を用意してあげることが、子どもたちの健全な成長につながります。

ママはぐ会が地域の子育て世代の皆さまの拠り所となれるように、また、子育て世代だけでなく広く多くの方に食や命の大切さをお伝えできるように地道に活動を広めていきたいと思っています。皆さまのお子さまが健やかに成長し、ご家族全員が心身共に健康で、幸せに暮らしていける手助けができれば嬉しいです。

お友達にも紹介してね

☆活動内容

2カ月に1回ママはぐ会開催
ママはぐ新聞2カ月に1回発行
ケイアイ薬品フェイスブックにて発信



ママはぐ会スタッフ紹介

ケイアイ薬品 磯崎 香

丸屋町商店街でケイアイ薬品健康相談所をやっています(夫婦で薬屋さん)。保育士の資格と経験有で、子どもが大好きです。

ケイアイ薬品で店長をしている夫と鍼灸師の息子(大学生)と3人家族です。食や健康病気、育児相談&お話をさせていただきます。

こころ助産院 助産師 松田 志帆さん

茨木市でこころ助産院をされています。助産師のお仕事のほかにベビーマッサージ、BS(おっぱい)ケア、頭蓋仙骨療法などの活動をされている3人のおかあちゃんでもあります。子育てをがんばっているお母さん達が「少しでも楽しく育児できるように援助させていただきたい」と活動されている助産師さんです。ママはぐ会でご希望者におっぱいマッサージや個別に母乳相談もしていただいています(事前にお申し込み下さいね)。

クロレラ工業 新谷 祥子さん

“食”に対してこだわりを持っていて料理を作るのが大好きです!おいしいものを食べると幸せになりますよね!健康に過ごすためにはまずは“食”から見直すことが大切だと考えています。皆さんと一緒にママはぐ会を盛り上げていきますね。みなさんにお会いできるのを楽しみにしていま〜す♪♪

この3人でママはぐ会をやっています。今後とも、よろしくお願いいたします。

ケイアイ薬品ママはぐ会 磯崎 香

津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街
お問い合わせ 直通 090-5047-9874
携帯メール sun-hak.1219.kai@docomo.ne.jp



赤ちゃんのギャン泣き

ベビーカーの赤ちゃんがギャン泣きしているのに声かけや様子も見ないで放置しているパパ・ママを見かけることがあります。夫婦そろって楽しそうに会話していたり、スマホに夢中になっていたり…。「あんなにギャン泣きしているのに気にならないのかな…赤ちゃんかわいそう…」なんて背景を分からずについ思ってしまいますが、ギャン泣きしている赤ちゃんを無視することは影響はないのでしょうか。

赤ちゃんには泣く理由がある

赤ちゃんは言葉が話せないのでママとの唯一のコミュニケーションが泣くということになります。つまり、泣くことで赤ちゃんはママに何か（欲求）を伝えているのです。なにか用事があるのですね。

感情的なことから生理的なことまで色々ありますが、泣くということはママへの呼びかけなのです。そんな赤ちゃんからの呼びかけに対してママが反応してあげることで赤ちゃん和妈妈の絆が生まれます。

泣いたらママが答えて（＝欲求を満たして）くれることの繰り返しで信頼を築いていきます。そうやって育った赤ちゃんの情緒がだんだん安定してきて、自分からママ以外の人にも抱っこをせがんだり信頼を持つことができるようになってきます。

また、ママも赤ちゃんが泣き、ママがあやして泣き止むことで赤ちゃんを受け入れることが出来たという満足感が得られて相乗効果になります。

では、逆にギャン泣きする赤ちゃんを放置しておくとうなるのでしょうか？赤ちゃんは大人ではありませんからママの事情や心情を考慮できません。放置されることで「泣いても何もしてもらえない」「泣いても無駄」というあきらめ募り、泣くことをやめるようになってしまいます。

そうなると、ママとのコミュニケーションが取れなくなります。ママとのコミュニケーションが取れなくなると、ママ以外の人にもコミュニケーションが取れなくなります。

赤ちゃんは要求をみたされた時にはじめて泣くのをやめるようになっていきます。ですから放置されて泣き止むということは、泣いた原因が取り除かれていないままあきらめてしまったということになり、情緒不安定になってしまいます。

でも、ママが育児疲れなどでいっぱいいっぱい場合は赤ちゃんのギャン泣きはツライですね。何かお悩みの方は健康相談所にお話にきてくださいね。



RSウイルスによる乳幼児の代表的な呼吸器感染症です。毎年、冬季に流行し乳児の半数以上が1歳までに、ほぼ100%が2歳までに感染し、その後も一生、再感染を繰り返します。

感染後4～5日の潜伏期ののち、鼻汁、咳、発熱などの上気道症状が現れます。3割程度の人はこのあと炎症が下気道まで波及して、気管支炎や細気管支炎を発症し、咳の増強、呼気性の喘鳴（ぜいぜいする）、多呼吸などが現れてきます。

発症した人の1.3%が重症化し、入院治療を受けます。心肺に基礎疾患がある小児は重症化しやすいとされます。通常は数日～1週間で軽快します。新生児も感染して発症し、がんこな無呼吸を起こすことがあるので注意が必要です。

風邪やインフルエンザも同じですが、予防が肝心です。体調管理をしっかりと、流行している時に大人の都合で外に連れまわさないことが大切です。



次回ママはぐ会のご案内



月日 2017年10月11日(水)

時間 10時過ぎから受付開始
10時15分～13時ごろ(軽食付)

場所 ルネス・ピース大津におの浜1階集会室

お話の内容

☆**こころ助産院** 松田志帆<ご相談会>

助産師さんに妊娠・出産・母乳・卒乳・離乳食などのお悩みを自由に相談して下さい。

☆**クロレラ工業** 新谷祥子<お話>

【育児】胎児の成長

☆**ケイアイ薬品** 磯崎香<お話>

【育児】母乳育児はいいこといっぱい♪

【食】発達障害(30人に10人?)と食事の関係

駐車場 西武の駐車場にお停め下さい。

※駐車券の処理はケイアイ薬品で行いますのでお申し付けください。

お申込み・お問合せ (先着8組さままで)
磯崎の携帯メールかお電話まで。

母乳マッサージ(無料)ご希望の方 先着3名は事前にお申し込み下さいね。

相談したい事がある場合は事前にお聞かせ下さい。

また、無添加の【おにぎり】【バイオリンク】

【手作り味噌のお味噌汁】【お茶】を用意します。

みんなで一緒に食べましょう。お子さまと一緒に

ご参加ください。最近、すぐに定員になりますので、お申込みはお早めにね☆