

次は
2018年
10月24日
(水)

ケイアイ薬品 ママはぐ新聞

ママはぐ会の内容

対象の方：子育て世代の方・妊娠前中後の方

健康相談所LINE@



知っておいて損はない

食や健康のお話

子育て世代同士の

お友達作り

助産師さんによる(無料:要予約:3名迄)

母乳相談&ケア

助産師&保育士による

育児相談会

みんなで和気あいあい(世界一心が温まるお味噌汁です)

手作り味噌の味噌汁&おにぎり



お友達追加でお申込み簡単♪



ママはぐ会って?



「ケイアイ薬品ママはぐ会」というのは、これから命をはぐくみ育ていく世代の方たちに母乳育児の推進や食や命の大切さをお伝えしていく会です。

ケイアイ薬品、クロレラ工業、助産師さんで発足して6年目となります(参加費無料)実は、このような会は10年ほど前から九州の小さな薬屋さんで開かれていて今でもママたちの拠り所となっています。

私たちが、この大津市にママはぐ会を作ること大津の子育て世代の皆さまの拠り所になればと願っています。

特に、若いママ世代の皆さまに「食」や「命」のお話、「知っておけばご家族の健康にお役立ていただける情報」をお伝えすることで妊娠・出産・育児、ご家族の健康にお役立ていただきたいという思いがあります。

家族の健康の要は毎日の食事です。家族の健康のためにバランスの良い愛情たっぷりの食事を用意してあげることが、子どもたちの健全な成長につながります。

ママはぐ会が地域の子育て世代の皆さまの拠り所となれるように、また、子育て世代だけでなく広く多くの方に食や命の大切さをお伝えできるように地道に活動を広めていきたいと思っています。皆さまのお子さまが健やかに成長し、ご家族全員が心身共に健康で、幸せに暮らしていける手助けができれば嬉しいです。

お友達にも紹介してね

☆活動内容

2カ月に1回ママはぐ会開催
ママはぐ新聞2カ月に1回発行
ケイアイ薬品フェイスブックにて発信



ママはぐ会スタッフ紹介

ケイアイ薬品 磯崎 香

丸屋町商店街でケイアイ薬品健康相談所をやっています(夫婦で薬屋さん)。保育士の資格と経験有で、子どもが大好きです。

ケイアイ薬品で店長をしている夫と鍼灸師の息子(大学院生)と3人家族です。食や健康病気、育児相談などをさせていただきます。

こころ助産院 助産師 松田 志帆さん

茨木市でこころ助産院をされています。助産師のお仕事のほかにベビーマッサージ、BS(おっぱい)ケア、頭蓋仙骨療法などの活動をされている3人のおかあちゃんでもあります。子育てをがんばっているお母さん達が「少しでも楽しく育児できるように援助させていただきたい」と活動されている助産師さんです。ママはぐ会でご希望者におっぱいマッサージや個別に母乳相談もしていただいています(事前にお申し込み下さいね)。

クロレラ工業 新谷祥子さん

“食”に対してこだわりを持っていて料理を作るのが大好きです!おいしいものを食べると幸せになりますよね!健康に過ごすためにはまずは“食”から見直すことが大切だと考えています。皆さんと一緒にママはぐ会を盛り上げていきますね。みなさんにお会いできるのを楽しみにしていま〜す♪

ケイアイ薬品ママはぐ会 いそざき かり

大津市中央1丁目5-4丸屋町商店街
直通電話 077-522-8039

携帯メール

sun-hak.1219.kai@docomo.ne.jp

健康相談所
LINE@



お友達追加
お申込み簡単♪



卒乳の時期



母乳育児をされて赤ちゃんが1才くらいになってくると「いつ卒乳しようかな？」ということが悩みとして出てきますね。

卒乳のお話の前に、【卒乳】と【断乳】って違うの?!と疑問に思われている方もおられると思うので違いからお話しますね。

**【断乳】とは、日にちを決めて、その日からおっぱいを飲むことをやめること。
赤ちゃんにとっては青天の霹靂ですね(^^);**

【卒乳】とは、徐々に授乳回数を減らしていき(減っていく)赤ちゃんが自然に飲まなくなるようにすること。

近年では、どちらの場合も【卒乳】と言う場合が多いようなので、どちらの意味も含めて卒乳の時期のお話させていただきます。

卒乳の時期というのは実は決まりがなく3才ぐらいまででも、小学生に上がる前でも、なんの問題もありません。ママも赤ちゃんもお互いまだ授乳を必要としているうちは世間がどうであれ、無理に卒乳をする必要もないのです。

例えば、ママの方が大きくなった子どもにおっぱいを吸われ続けることに不快感を感じてきたり、次の子を妊娠したり、病気になったり、子ども自身が十分に満足して「もう、いい」というサインを出した時に卒乳を考えればいいということです。

親の事情で早過ぎるタイミングにする場合は、まず卒乳の受け入れ準備を整えることが大切です。赤ちゃんが母乳以外から栄養・水分がとれる状況であることが第一条件で、卒乳する時には赤ちゃんもママも心身共に体調がいいことも重要です。

赤ちゃんがおっぱいを欲しがるのは、栄養だけの事ではなく、安心感を求めるという精神的理由も大きいものです。授乳はおっぱいを通じた親子のコミュニケーションなので、卒乳したら積極的にスキンシップをしたり、たくさん話しかけたり、いっしょに遊んだり、別の形でコミュニケーションを沢山とって、赤ちゃんを安心させてあげることが大切です。

卒乳のタイミングは人それぞれです。他人を気にしないで自分たち母子のタイミングで決めればいいですよ♪分からない時は、いつでもケイアイ薬品健康相談所にご相談ください。



抱っこ～抱っこ～



よく街中でママやパパに「抱っこ～抱っこ」と抱っこをせがんでいる光景をみかけます。ママたちも抱っこしてあげたいけど、買い物や保育園の帰りとかヘトヘトに疲れている時に抱っこをせがまれると「勘弁してよ」と思ってしまいますよね。抱っこしないと泣かれて余計に面倒になるし、抱っこをしてあげる元気もないし…って時は一旦立ち止り、座ってお膝に抱っこしてあげてはどうでしょうか？5～10分自分も休憩するつもりでグューと落ち付くまで抱きしめて安心させてあげてください。自分を受け入れてもらえると分れば気持ちも落ち付いて元気に歩いてくれることも多いですよ。



次回ママはぐ会のご案内



月日 2018年10月24日(水)

時間 10時過ぎから受付開始
10時15分～13時ごろ(軽食付)

場所 ルネス・ピース大津におの浜1階集会室

お話の内容

☆**こころ助産院 松田志帆**<妊娠育児相談会>
助産師さんに妊娠・出産・母乳・卒乳・離乳食などのお悩みを自由に相談して下さい。

☆**クロレラ工業 新谷祥子**<お話>
【母乳育児】母乳育児成功のための十ヶ条

☆**ケイアイ薬品 磯崎香**<お話・健康育児相談>
【育児】乳幼児の感染症予防とお熱のお話

駐車場 西武の駐車場にお停め下さい。
※駐車券の処理はケイアイ薬品で行いますのでお申し付けください。

お申込み・お問合せ (先着8組さままで)
磯崎の携帯メール、LINE@、お電話で。

母乳相談&ケア(無料)ご希望の方 先着3名
は事前にお申し込み下さいね。

ご希望の方はお早めにね♪

相談したい事がある場合は事前にお聞かせ下さい。また、無添加の【おにぎり】【バイオリンク】【手作り味噌のお味噌汁】【お水】を用意します。みんなで一緒に食べましょう。お子さまと一緒にご参加ください。最近、すぐに定員になりますので、お申込みはお早めにね☆