

次は  
2019年  
1月30日  
(水)

# ケイアイ薬品 ママはぐ新聞

## ママはぐ会の内容

対象の方：子育て世代の方・妊娠前中後の方

健康相談所LINE@



知っておいて損はない

食や健康のお話

子育て世代同士の

お友達作り

助産師さんによる(無料:要予約:3名迄)

母乳相談&ケア

助産師&保育士による

育児相談会

みんなで和気あいあい(世界一心が温まるお味噌汁です)

手作り味噌の味噌汁&おにぎり



お友達追加でお申込み簡単♪



### ママはぐ会って?



「ケイアイ薬品ママはぐ会」というのは、これから命をはぐくみ育ていく世代の方たちに母乳育児の推進や食や命の大切さをお伝えしていく会です。

ケイアイ薬品、クロレラ工業、助産師さんで発足して6年目となります(参加費無料)実は、このような会は10年ほど前から九州の小さな薬屋さんで開かれていて今でもママたちの拠り所となっています。

私たちが、この大津市にママはぐ会を作ること大津の子育て世代の皆さまの拠り所になればと願っています。

特に、若いママ世代の皆さまに「食」や「命」のお話、「知っておけばご家族の健康にお役立ていただける情報」をお伝えすることで妊娠・出産・育児、ご家族の健康にお役立ていただきたいという思いがあります。

家族の健康の要は毎日の食事です。家族の健康のためにバランスの良い愛情たっぷりの食事を用意してあげることが、子どもたちの健全な成長につながります。

ママはぐ会が地域の子育て世代の皆さまの拠り所となれるように、また、子育て世代だけでなく広く多くの方に食や命の大切さをお伝えできるように地道に活動を広めていきたいと思っています。皆さまのお子さまが健やかに成長し、ご家族全員が心身共に健康で、幸せに暮らしていける手助けができれば嬉しいです。

お友達にも紹介してね

### ☆活動内容

2カ月に1回ママはぐ会開催  
ママはぐ新聞2カ月に1回発行  
ケイアイ薬品フェイスブックにて発信



### ママはぐ会スタッフ紹介

#### ケイアイ薬品 磯崎 香

丸屋町商店街でケイアイ薬品健康相談所をやっています(夫婦で薬屋さん)。保育士の資格と経験有で、子どもが大好きです。

ケイアイ薬品で店長をしている夫と鍼灸師の息子(大学院生)と3人家族です。食や病気、漢方・育児相談などが得意です。

#### こころ助産院 助産師 松田 志帆さん

茨木市でこころ助産院をされています。助産師のお仕事のほかにベビーマッサージ、BS(おっぱい)ケア、頭蓋仙骨療法などの活動をされている3人のおかあちゃんでもあります。子育てをがんばっているお母さん達が「少しでも楽しく育児できるように援助させていただきたい」と活動されている助産師さんです。ママはぐ会でご希望者におっぱいマッサージや個別に母乳相談もしていただいています(事前にお申し込み下さいね)。

#### クロレラ工業 新谷祥子さん

“食”に対してこだわりを持っていて料理を作るのが大好きです!おいしいものを食べると幸せになりますよね!健康に過ごすためにはまずは“食”から見直すことが大切だと考えています。皆さんと一緒にママはぐ会を盛り上げていきますね。みなさんにお会いできるのを楽しみにしていま〜す♪

お申し込みはLINE@が簡単です!お友達追加後にメッセージを入れてくださいね(^^)♪

### ケイアイ薬品ママはぐ会 いそざきかおり

大津市中央1丁目5-4丸屋町商店街  
直通電話 077-522-8039

健康相談所  
LINE@





## 泣き止まない赤ちゃん



赤ちゃんは泣くのがお仕事…なんて言われませんが、なにをしても赤ちゃんが泣き止まないと家事や仕事や育児に疲れ果てているお母さんまで一緒に泣きたくになりますね。

### 「泣く」ことは赤ちゃんの自己表現のひとつ

まだ、言葉を話せない赤ちゃんにとって、泣くことは自分を表現する数少ない手段の一つです。お腹が空いた時やオムツが濡れた時など全て泣いてメッセージを出しています。

そしてその日常のお世話をしてもらう中で、自分を守ってくれる人、くれない人、安全な人、不安な人などを生きていく本能で見分けていき、「基本的な信頼感」というものを自分の中に築いていきます。

### 無視することで基本的信頼感を失う

問題は泣いているのに、**放置（無視）**することです。何もかまってもらえなければ「こんなに泣いて訴えても、気づいてもらえない」「何もしてくれない」そう感じ始めます。すると親への信頼が培われなくなり「泣いても仕方ない」と諦めてしまい、基本的信頼感の形成ができなくなり、それが後の子どもの人生にも大きな影響を与えてしまいます。

赤ちゃんは、言葉の意味を理解できない分、母親の表情、口調、トーンなどから受け取る非言語のメッセージを敏感に読み取る能力があります。なので、お母さんのイライラや焦りも敏感に感じ取ってしまいます。

### 何をしても泣き止まない時

無理に「泣き止ませよう」としなくても大丈夫です。大切な事は「泣き止ませようと関わる事」なのです。抱っこしたり、話しかけたり、あやしたりする関わりがあれば、お母さんの愛情はしっかり伝わり、その時泣き止まなくても赤ちゃんの心の中に基本的信頼感がしっかりと築かれていきます。

### 泣いている赤ちゃんから黙って離れる事はNG

「何を言っても聞こえないのだから離れていても同じ。そのうち疲れて泣き止む」と赤ちゃんから離れる事はNGです。右上につづく

もちろん、やむを得ない時もあるでしょう。そのような時は、「ごめんね、ママちょっとキッチンに行くね。直ぐに戻ってくるから待っててね」など必ず赤ちゃんに声をかけてから離れるようにしましょう。ちょっとした関わりの違いですが、赤ちゃんは敏感にそれらを感じています。

大泣きは終わるときが来ます。それまで精一杯関わらしましょう。「ママもとことんあなたの泣きにつき合ってあげる」くらいの気持ちで対応しましょう。ママの大きな対応で、赤ちゃん自身も気持ちが落ちついて大泣きすることも少なくなると思いますよ。



## 次回ママはぐ会のご案内



**月日** 2019年1月30日(水)

**時間** 10時過ぎから受付開始  
10時15分～13時ごろ(軽食付)

**場所** ルネス・ピース大津におの浜1階集会室

### お話の内容

☆**こころ助産院 松田志帆**<妊娠育児相談会>  
助産師さんに妊娠・出産・母乳・卒乳・離乳食などのお悩みを自由に相談して下さい。

☆**クオレラ工業 新谷祥子**<お話>  
【解毒】大切！身体の大掃除のお話

☆**ケアイ薬品 磯崎香**<お話・健康育児相談>  
【健康】怖い！抗生物質と添加物のお話

**駐車場** 西武の駐車場にお停め下さい。  
※駐車券の処理はケアイ薬品で行いますのでお申し付けください。

**お申込み・お問合せ** (先着6組さままで)  
磯崎の携帯メール、LINE@、お電話で。

**母乳相談&ケア(無料)** ご希望の方 **先着3名**  
は事前にお申し込み下さいね。

申し込みをするのはちょっと勇気がいりますが、ぜひ、  
勇気を振り絞って(笑)ご連絡くださいね～(^o^)/

相談したい事がある場合は事前にお聞かせ下さい。  
また、【ご飯】【おかゆ】【バイオリンク】  
【手作り味噌のお味噌汁】【みかん】【お水】を  
ご用意します。みんなで一緒に食べましょうね。  
お子さまと一緒にご参加くださいね。最近直ぐ  
に定員になりますので、お申込みはお早めにね☆