

健康のこと、子育てのこと、心のお悩み、痛み、がん、お気軽にご相談ください。

健康相談

健康相談所は **健康(漢方)相談** ができるお店です
 どんな悩みも相談して治せることがたくさんあります。

店主の**磯崎香** (いそざきかおり) です。

申年&いて座。50才・A型

大津市富士見台出身。1児の母。

「食生活を含む毎日の生活習慣」が
 健康の基本という考えを元に、

中医学(漢方)の考えを取り入れた
 健康相談をさせて頂いています。



一度、相談してみませんか？

健康相談所店主

磯崎香

2月になりました。暖かな春が待ち遠しくなりませんが、まだ2月はまだ厳しい寒さが続くので1月に猛威を振るったインフルエンザや胃腸風邪などの感染症も引き続き警戒が必要です。感染症を予防する為には「うがい・手洗い・マスク・睡眠」など日頃の予防対策が大切です。またストレスや疲労などでも免疫を落とし感染率を高めてしまいます。**受験生**など、どうしても風邪を引きたくない方は、有効な対策がありますので、ご相談下さいね。

ケイアイ新聞
 健康相談所版

2019年
 2月
 第46号



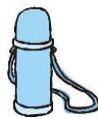
風邪 & インフルエンザ & 胃腸風邪 などの**予防対策**は**板藍茶**&**のど飴**で！

大人気の板藍茶

感染症対策に人気の**板藍茶**は
 1日2包お茶やお湯に溶かして
 飲むだけです♪赤ちゃんから
 ご高齢の方まで
 安心してお飲み
 頂ける優しい味の
 ハーブティです♪



通勤&通学の予防対策に
 水筒に1包入れて持たせて
 あげましょう♪病院や
 人混みでは板藍のど飴を
 なめておくとう安心です♪



最高のコンディションで
 望ませたい

受験生 の風邪対策にも



合格

ツイッター
 で話題騒然
 人気急上昇!!

板藍茶って？



板藍茶は板藍根のエキスが入ったお茶です。板藍根は清熱解毒、抗菌・抗ウイルス、免疫増強、消炎などの作用のある生薬として知られており、中国の家庭や学校では風邪やインフルエンザの季節には板藍茶を毎日飲んで予防対策をするというのが一般的です。

板藍根は、中国の衛生部が感染予防効果があるとして公式に認めた生薬で、その効果をWHOも高く評価しています。日本でも一般的になってきた生薬です。

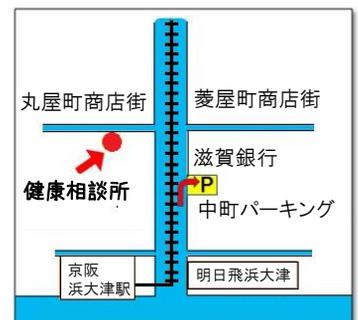
ケイアイ薬品 健康相談所 <水・日曜日・祝日がお休み>

多いご相談 生理痛・生理不順・更年期障害・冷え症・胃腸
 ホルモン・自律神経の乱れ・風邪・便秘・下痢・軟便・不眠・**がん**
 尿・血流・血栓症・子宝(妊娠できる身体づくり)・貧血・乏血
 神経痛・ストレス・心のお悩み・腸内環境・子どもの健康・膝痛・腰痛
 むくみ・アレルギー・蕁麻疹・動悸・息切れ・ダイエットなど

【営業時間】 午前10時から午後6時【電話】077-522-8039

【住所】〒520-0043 大津市中央1丁目5-4 丸屋町商店街内

駐車場は中町パーキングをご利用ください



5,000円以上お買上げで1時間無料券を進呈

感染症予防にはたくさんの**乳酸菌**が有効

でも...たくさんの乳酸菌を摂取しようとする...

うーん...



1本70円の乳酸菌飲料
乳酸菌400億個 60kcal
7.5本分 525円 450kcal



1個130円のヨーグルト
乳酸菌10億個 80kcal
300個分 39,000円 24,000kcal



プロテサンエブリィは高濃度乳酸菌!!

1包でなんと**3000億個**の乳酸菌が摂取できます

しかも

すぐ溶けるので、水なしでも飲めます!!

プロテサンエブリィではわずかに

1包あたり**100円**
(3.8kcal)



30包 3000円+税

そのままや飲み物や食べ物に混ぜて簡単に飲めるので赤ちゃんからご高齢の方までどなたでも簡単に乳酸菌を摂取できますよ♪

お買い物割引券

このチケットをお持ちの方、商品一品一個に限り。

10% OFF

2月末まで有効・他チケットと併用不可
特価品・推奨品・一部メーカー品を除く

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

お買い物券

¥100

1点500円以上お買い上げの方

特価品・一部メーカー品を除く

2月末まで有効・他チケットと併用不可

丸屋町商店街 健康相談所

TEL: 077-522-8039

生理痛はないのが 当たり前

そして治せます!!



身体が冷えていたり、血液が不足していたり、ストレスなどで気の巡りが悪くなる事で生理トラブルは起こります。体を改善すれば生理で悩まされることはなくなります。相談してね



まずは、お友達追加から始めましょう♪
健康相談所
LINE@

「漢方ってすぐ効くの?」

ケイアイ薬品健康相談所では漢方相談を中心に行っていますが、よく「**漢方はすぐに効かない**」と言われることがあります。

もちろん、慢性的な身体の偏りを改善するには半年から一年かけて治していきますので、直ぐには効かない...ってことになりましたが実は、漢方も即効性のあるものがたくさんあるんですよ。

例えば、皆さんがよくご存知の「**葛根湯**」も即効性のある漢方の1つです。葛根湯は風邪の引き始めのいわゆる「ゾクツ」とした時に飲む漢方です。鼻や喉の粘膜に風邪のウイルスや菌が体表から体内へ侵入しようとした時にこの「ゾクツ」を感じますが、その時に発汗作用のある葛根湯を飲む事で、まだ体表にいるウイルスや菌を発汗により散らして体内への侵入を防いで風邪を引かないようにする漢方なんです。

風邪の引き始めは「**短期決戦**」なので、その時に即効性のある葛根湯が役に立つのです。

あと、咳止め、痰、喉の痛み、胃腸風邪(吐き下し)胃痛、下痢、ストレス、消化など、様々なもので即効性のある漢方があります。

一般的に漢方は幾つかの生薬を組み合わせて処方されていますが、生薬の数が少ないもの程、即効性が高いと言われています。

例えば、ケイアイ薬品各店で取り扱っている「三七宝や気元」は「**田七人參**」だけを使った処方です。田七人參は血液をキレイにして流れを良くして痛みや浮腫みを取る効果、止血効果、自律神経を整える効果、精神安定効果など様々な素晴らしい効能があります。ちなみに、田七人參はその効果の高さから別名「**金不换**」(金に換えることができなほど高価なもの)と言われるほど、たいへん貴重な漢方です。

また、健康相談所で人気の漢方「**麦味参(ばくみさん)**」も即効性があります。麦味参は、人參、麦門冬、五味子の3つの生薬が配合されています。主要な生薬である人參は元気を補い、麦門冬は身体に張り潤いを与え、五味子は身体の消耗を抑えるとともに、他の2つの生薬の働きを高める作用があります。滋養強壮や疲労回復などに即効性があり、中国では疲労困憊で運ばれた人に点滴として投与されています。虚弱体質の方から元気いっぱいの方まで元気回復に役立つ便利な処方ですよ。