

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき

こんな本を
読みました



著者である【安部司（あべつかさ）】さんは、長く食品および添加物に関わる仕事に従事されてきました。

「食品の裏側」は、そんな食品添加物を知り尽くした安部司さんが食品添加物が多用されている加工食品の現状や日本の食生活の危機を書かれた著書で、日本で70万部を突破するベストセラーとなりました。

インスタント食品、レトルト食品、チルド商品、冷凍食品、お菓子やジュースなど「安くて」「便利で」「保存の効く」加工品は今の日本の食卓には欠かせなくなっていますが、この殆どの食品に沢山の添加物が使われています。そんな添加物まみれの食品に大人や子どもの舌も慣らされてしまい、日本の食卓が崩れ始めていると警鐘を鳴らされているのです。本の中で安部先生は、安易に加工食品に頼ることへの危険性は味覚の問題だけではなく「子ども達の心の発達」や「日本の社会そのものの危機を招いている」と訴えておられます。私たちの目には見えないのに口にする「加工食品の添加物」の恐ろしさをリアルに感じるある意味【ホラーより怖い】衝撃の内容でしたよ～。

薬屋さんあるある

おこずかいの大半が
漢方 & サプリ代に消える



つい、うっかりかっちいます

薬屋さんは普段からたくさんの漢方やサプリに囲まれて生活をしているので、ついつい色んなもの買っては色々飲んでしまいます。その結果、**お財布の中身がスッカスカ**というひどい目に…(*´3`)

足裏が熱く火照って
寝付けないあなた



「寝る時に足の裏が熱くなる」と夜になかなか寝付けないのでとってもツライんですね。

このように足裏など筋肉以外の部分が火照るのは、体の水分・血分が不足したときにでる症状で、中医学的には、陰虚（いんきょ）と言われる体質です。また、冷えて血行不良の方も同じような症状をお持ちの方がおられます。

お悩みの方、原因別の対処法（漢方）がありますので、一度、ご相談下さいね。



♪プレゼントクイズ♪ イスクラ  で熱中症予防の漢方は？
ご来店時に店頭でお答えいただいて正解の方に**麦〇〇**を2日分4包プレゼントします！！



かおりさんの食育道

完全自然発酵の手作り酵素味噌教室をやっています



ケイアイ薬品健康相談所では、毎冬2回、大高酵素を使った酵素味噌作り教室を開催しています。8名×2回開催＝16名様限定。

大豆、米麴、塩、大高酵素で作るお味噌は、工業的な手を一切加えていない完全自然発酵なので、めちゃくちゃ美味しく飲んで心からホッコリする優しいお味です。

酵素味噌は、塩分濃度8%（普通は15%前後）でも腐ることなくしっかり発酵します。

【酵素味噌作り教室参加ご希望の方】

募集前に満員になることが多いので仮予約をしておいてください。※初めての方優先です。

健康相談所まで 電話：077-522-8039

楽しく作ってます♪



楽しいお味噌作り教室♪みんなでワイワイ作ります(*^▽^*)

お味噌完成♪

半年間
自然発酵



超貴重な溜まり醤油もできてるね♪

健康相談所のメダカ

♡ 繁殖中 ♡

→
産まれたら
幼魚の
保育園へ



←
ここで
卵をふ化
します

♡ 生まれた幼魚は左の保育園へ♡

♡ 比叡山延暦寺に行ってきました♡

久しぶりの
ケーブルカー



生き生きとした緑



友達と一緒に有名な【本家鶴亀そば】で美味しいお蕎麦を食べてからケーブルカーで比叡山延暦寺へ行ってきました。

もう、空気が全然違う☆

ケーブルカーを降りて比叡山延暦寺まで1キロちょっと歩くんですが、山中はすごく空気が澄んでいてビックリしました☆木々や草や苔やシダなど全てが生き生きしていて、パワー（気）がみなぎっていて、なんなら私もこの草木になりたいと思ったくらい心身が元気になるのが分かりました。

延暦寺の根本中堂が改修中でしたが、改修現場を見ることができて、普段見られない屋根の上にも上がれましたよ。

とっても充実した1日でした☆

こんな近くにこんな素晴らしい癒しスポットがあったなんて、灯台下暗しでした。皆さまもぜひ、足を運んでみてくださいね～(*^▽^*)

細胞に酸素と必要な栄養を常に届けさせることが健康の基本



私たちの髪の毛も内臓も肌も筋肉も骨も神経も血液も全て細胞でできていますが、この細胞に必要なのが【酸素】と【栄養】です。これらは血液（血管）によって全身に運ばれて、毛細血管から漏れ出て細胞間液を伝って細胞まで届けられます。

必要なものが届くと細胞は代謝というお仕事をして体に必要なエネルギーや物質を合成します。そして、代謝により出た二酸化炭素などの老廃物を血管に戻して回収します。これが私たちの生命維持の基本の基本です。

この基本の基本が上手くいってなければ体は健康を維持することができませんので、私達の健康を考えた時「1つ1つの細胞にいかにか【酸素】と【栄養】を届けるか？」がとても重要になってきます。

実は、ケイアイ薬品各店で圧倒的にご愛飲が多いのがサメミロン（スクアレン）とバランスターWZ（カキ肉エキス）とバイオリンク（チクゴ株クロレラ）なのですが、実はサメミロンは【酸素】を細胞まで運ぶ働き、バランスターWZとバイオリンクはビタミン・ミネラル・アミノ酸などの【栄養】なんです!!



酸素

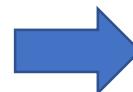
+



栄養

これらの商品は、病気治癒だけでなく、健康維持や病気予防を目的として毎日飲まれている商品です。どれも細胞レベルで必要とされているものがダイレクトに摂れるので、健康作りに役立つんですね☆

冷たい飲食物の食べ過ぎによる胃腸機能の低下・下痢・吐き気・食欲不振に



勝湿顆粒
(しょうじつかりゅう)

