

# ママはぐ新聞

次のママはぐ会  
**3月25日（水）**  
2～3カ月に一回開催

「ケイアイ薬品ママはぐ会」は、これから命をはぐみ育ていく世代の方たちに「母乳育児の推進」「健康や食」「命の大切さ」をお伝えしていく会です。「人類に健康と幸福を」を社是として国産クロレラ商品の製造研究をしているクロレラ工業さんに協賛していただいて開催しています。

## ママはぐ会の内容

知っておいてほしい  
**食や健康のお話**



子育てや家族の健康に役立つ  
お話がたくさん聞けますよ☆

助産師&保育士による  
**育児相談会**



子育てのお悩みをプロや  
先輩ママに相談しよう!!

助産師さんによる  
**母乳相談&ケア**



無料  
予約してね  
3名迄

助産師さんに母乳をケアしてもらいながら  
母乳のお悩みを個別に相談できます。

みんなで和気あいあい食べる  
**手作り酵素味噌の  
味噌汁&おにぎり**



大人用



子ども用

お味噌から手作りの  
具沢山お味噌汁は、  
化学的なものを一切  
使用していないので  
とっても美味しくて  
子ども達もバクバク  
食べます。もちろん  
ママ達にも大人気で  
「世界一美味しい」と  
好評なんですよ。

お味噌汁  
めっちゃウマ♪



子育て世代同士の  
**お友達作り**



生涯の友に会えるかも♪

## ママはぐ会の申し込み方法

HP、LINE@、電話からお申し込み頂けます。お好きな方法でご連絡くださいね(^O^)/



**健康相談所HP**

QRコードを読み込んで  
申込フォームで申し込んでね



**健康相談所LINE**

QRコードを読み込んで  
友達追加してから  
メッセージを送ってね

# 次回ママはぐ会のご案内

【月日】2020年3月25日(水)

【場所】ルネス・ピース大津におの浜1階集会室  
<西武大津SCのすぐ近く>

【時間】10時過ぎから受付開始(10時15分~13時ごろ)(軽食付)

## <内容>

**まごろ助産院 松田志帆** <妊娠育児相談会>  
助産師さんに妊娠・出産・母乳・卒乳・離乳食  
などのお悩みを自由に相談して下さい。

**クロレラ工業 新谷祥子** <お話>  
【食】食べたものが私をつくる「いただきます」の  
映画のお話

**ケイアイ薬品 磯崎香** <お話> <健康育児相談>  
【健康】母乳育児十ヶ条(母乳の大切さ)

<先着6組さま>

母乳ケアは先着3名さま(要予約)

アレルギーをお持ちの場合は事前に  
お知らせくださいね。

## お申込みはお気軽に

初めての方は申し込むのに  
めっちゃくちゃ勇気が要りますが  
とっても楽しく過ごせる会です。  
安心してお申込みくださいね!!  
待ってます!!

# ママはぐ会のスタッフ紹介

## ケイアイ薬品健康相談所

いそぎき かおり

丸屋町商店街で漢方中心の相談をしている  
ケイアイ薬品健康相談所の店主です。保育士  
の資格と経験有で子どもが大好きです。

西武のケイアイ薬品で店長をしている夫と  
この春から鍼灸学校の先生をする予定の息子  
(24才)と3人家族です。食や病気、漢方・  
育児相談などが得意です。子育て世代に役に  
立つ情報をお伝えます。

## まごろ助産院

まつだ しほ

茨木市でまごろ助産院をやっています。  
助産師のお仕事のほかにベビーマッサージ、  
BS(おっぱい)ケア、頭蓋仙骨療法などの  
活動をしている3人のおかあちゃんです。

子育てをがんばっているお母さん達が「少し  
でも楽しく育児できるよう援助させていただき  
たい」と活動しています。ママはぐ会では、  
育児相談、母乳ケアをさせて頂いています。

## クロレラ工業株式会社

しんたに しょうこ

“食”に対してこだわりを持っていて料理を作る  
のが大好きです!おいしいものを食べると幸せ  
になりますよね!健康に過ごすためには、  
まずは“食”から見直すことが大切だと考えて  
います。皆さんと一緒にママはぐ会を盛り上げ  
ていきますね。みなさんにお会いできるのを  
楽しみにしていま~す♪

## クロレラ工業株式会社

あまの たいすけ

昨年2月末に第一子(女の子)が産まれて、  
毎日子育てを勉強しておりますパパです。

妻も娘を授かる前から今もバイオリンを食  
ながら現在も育児を行っております。ママはぐ会  
では皆様と楽しく学べる場を共にできればと  
思っております。宜しくお願い致します。