

皆さま、こんにちは☆

今月は、DMが遅れて申し訳ございません。お店で使っているパソコンが急に壊れて再起不能になり、長期間入院(修理)させていたので遅れてしまいました(・\_・;)

人間もですが、パソコンも日頃のメンテナンスが大切やなあ〜と実感しました!! 皆さまもお気を付けくださいね。

さて、新型コロナウイルスが蔓延している中ですが、5月2日に**ケイアイ薬品健康相談所は開店5周年**を迎えさせて頂きました☆

これもひとえに皆さまのおかげと、心から深く感謝しております。本当にありがとうございます。

これからも皆さまの健康のお役に立てるよう日々勉強を重ねていきたいと思っておりますので今後ともよろしくお願いたします。

ケイアイ薬品健康相談所 いそざきかおり♥



### 新型コロナ対策にかおりさんはなに飲んでるの?

←もちろん、このかわいこちゃんは、私ではありません(^^;)

新型コロナウイルスの感染予防に「**薬屋さんのかおりさんはなにを飲んでいるの?**」... ということで、私が今、新型コロナウイルス対策として飲んでいるものをご紹介します!!



#### バランスターWZ(4粒×2回/日)

免疫活性には亜鉛は絶対に欠かせないので第一セレクトです(^^)/そもそも新型コロナの前から毎日欠かさず飲んでます。



#### 板藍茶(1包×1回/日)

感染症対策といえば板藍根です。本当は1日2包飲みたいところですが、今は品薄なので1日1包飲んでます。



#### フェカリンP(1包×1回/日)

免疫を整えるには腸内環境の改善が必然です。毎日1兆個の乳酸菌を投入して腸内免疫を整えています。

夜寝る前に「フェカリンPと板藍茶」をお湯で溶かしたもので「バランスターWZ 4粒」を飲んで寝てます(^^)/

## お腹...ヤバくない?!



あれ?!

太っちゃった?!

そんなあなたには漢方のやせるお茶【**三爽茶(さんそうちゃ)**】がおすすめです(^^)/

三爽茶は、脂肪を燃焼させる作用のある【柳茶】に、血中コレステロールを下げて胃腸を整える働きのある【ハスの葉】、解毒&利尿作用がありむくみが取れる【スギナ】、ストレスや疲れを取る【シベリア人参茶(エゾウゴキ)】を加えた色んな効能効果の嬉しいダイエットハーブティーです。

三爽茶は個装の粉タイプなのでお湯を注ぐだけで飲めます☆ また、ペットボトルの水やお茶に溶かして飲んでもOK!!

クセのないお味で  
とにかく簡単に飲めます♪



三爽茶120包 10,000円+税 (1~6包/1日)

### 新型コロナウイルスで飲んだらいけない鎮痛薬?



フランスの厚生大臣がツイッターで「**新型コロナ感染者がイブプロフェンなどを服用していると症状が悪化する**」とつぶやいたことが話題になりました。「イブプロフェン」はNSAIDs(非ステロイド性抗炎症薬)と言われる鎮痛剤の成分で、日本でよく飲まれている市販の鎮痛剤や一般的な風邪薬にも幅広く使用されています(以下は一例)。

バファリン イブ ロキソニン  
ナロンエース ノーシンピュア などなど...

以前、SARSコロナウイルスの時にNSAIDs成分の鎮痛剤を飲んでいた若者が「サイトカインストーム」と呼ばれる免疫暴走を引き起こしてたくさん亡くなったそうです(-ω-)免疫暴走ではウイルスなど外敵だけでなく、健全な細胞や組織まで攻撃することが起こります。WHOは否定しているそうですが、今は安易にNSAIDs成分のお薬は飲まない方が賢明ですね。ちなみに推奨されている鎮痛剤は「アセトアミノフェン100%」の商品です(タイレノールなど)。日ごろ頭痛薬や神経痛などで鎮痛剤を常飲されている方も多いと思いますので、心配な方はかかりつけのお医者さまに相談してくださいね。

### ケイアイ薬品健康相談所

滋賀県大津市中央一丁目5-4  
(丸屋町商店街内) (水日祝休み)  
電話: 077-522-8039

HP見てね





はあ…

## 新型コロナでの行き場のない心や身体の不調に 漢方が助けになりますよ♪



ふう…

新型コロナウイルスが蔓延してから今まで当たりだった日常が遠い昔のこゝろのように思えるくらい、何もかも窮屈で不安なものに変わってしまいましたね(ノド)ワクチンや特効薬はなく、終息の目途もつかず、生活が脅かされ、常に「感染」や「死」への恐怖が付きまとい、行動範囲が狭まり、自由がなくなる…こんな先の見えない日常が続くと誰でも心や身体の不調が出てきます。上の男性の胸にポツカリと穴が開いていますが、私も心に長い間穴が開いていたことがありました。寝ても起きて心は塞がらず、けっきょく、原因となっていた仕事を辞めることで穴が塞がりました。しかし、今の新型コロナウイルスのようなストレスは逃げ場がないので終息しない限り穴が塞がりません。そんな苦しい思いをされている方には**漢方**の力を借りて少しでも心を楽しんでもらえたらな～と思っています(^)いつでもご相談くださいね!!

### あることないこと思い悩む 心配性の方に

あれも  
これもそれも  
心配…



しんぴかりゅう  
**心脾顆粒**

1日1～3包

1日3包350円+税



悩み過ぎて  
脳が  
疲労困憊

### 心身が疲れて 不安…眠れない…

心も体も  
疲れているのに  
寝れない!!

不安…



さんそにとんとうかりゅう  
**酸棗仁湯顆粒**

1日1～3包

1日3包350円+税



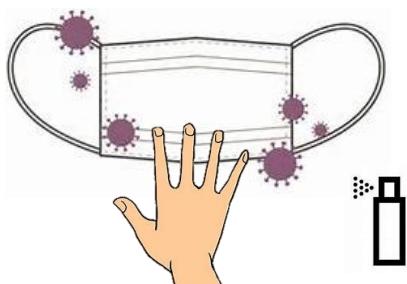
頓服的に1包飲んでも、不安な間は1日1～3回を続けてもOK!! 購入も1日単位で気軽にできますよ(^)/  
その他、自律神経の乱れには、**【忘憂飲(ぼうゆうかん)】** ストレスで胃痛や下痢をする方には、**【開気丸(かいきがん)】** もお勧めです。

## マスクの衛生問題



新型コロナウイルスの感染予防のために多くの方が1日中(長時間)同じマスクを装着するようになりました。そこで気になるのが衛生面です。

マスクには、ウイルスや菌、PM2.5、花粉、ほこりなど様々なものが付着します。菌はマスクで増殖をしていき悪臭を放ち、さらにウイルスは増殖はしませんが感染力を持ったまま付着することで感染を広げていきます(約7～10日生存する)。折角、マスクを付けて感染を防いでいるのに、ご飯を食べる時などの脱着時にウイルスが「手に触れたり」「口内や鼻に入る」ことで逆に感染する可能性が高まります。



長時間装着する場合にはマスクの除菌スプレーやアルコールをスプレーしてマスク衛生を保つようにするといいですね。

マスクスプレーに関しては品薄状態ですが、入荷している時もありますので、お問合せくださいね(^)/

## 正しいマスクの洗い方



マスクを翌日に安心して使うためには、アルコールなどのマスクプレーをするか、洗うかしてウイルスを完全に退治しておく必要があります。**※アルコールは50%以上のもの。**

### 新型コロナウイルスを全滅させる洗い方

1. 洗面器などにお水かお湯を入れる(1～2ℓくらい)
2. 洗濯用の液体洗剤か漂白剤を入れる(1ℓに15ml位)
3. マスクを入れて少し押し洗いをして10分以上つけ置く
4. キレイにすすいで干す

新型コロナウイルスはエンベロープという膜のあるタイプのウイルスなので**【界面活性剤】**が使われている液体洗剤や漂白剤に10分以上つけておくことで膜を壊して不活性化することができます。殆どの液体洗剤であればOKですが、「アタック抗菌スーパークアジェル」は界面活性剤を使っているのにウイルス不活性の効果は全くなかったそうです(界面活性剤も種類によって効果がないものもある)  
マスクの再利用で怖いのはウイルスが残っていることです。しっかりとやっつけて再利用しましょうね(\*'▽')