

ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2020年9月

ケイアイ薬品健康相談所のいそぎかおりです。

今年の夏は「コロナ」&「猛暑」で、8月になってもコロナの終息の目途がつかず、暑い暑い夏に皆がマスク着用する…という今までには考えられない夏になりました。

コロナに関しては、手洗い（消毒）、うがい、マスク（近距離）、三密を避ける、飲み会などの飲食を伴う会合を避けるなどが感染を予防する基本になります。

そして、一番大切なのは、一人一人の体調管理です。コロナに感染しないようにするには、食生活を含む生活習慣を整えて、免疫を低下させるストレス環境を改善するなど、自分の心身を健全に整えておくことが大切です。

9月は残暑が続きますが、これから季節が秋冬に移り変わってきます。夏の不調をそのままにして秋冬を迎えると防護力が低下して感染症にかかりやすくなったり、体調を崩しやすくなると言われています。

今、体調は悪い方は、生活と体調をしっかりと見直していくことが大切です。

9月も元気に頑張りましょう！！

薬屋おすすめ商品

生理トラブル&不調



ふほうとうきこう

まずは**婦宝当帰膠**から始めましょう



お湯で割って
朝晩飲むだけ
簡単



「生理不順や生理痛はなくて当たり前?!」

生理痛や生理不順で悩んでいる女性は非常に多いのですが、実は「それが当たり前」と思っている方も非常に多いのです。

しかし、健康な女性であれば毎月ある生理に不調は全くありません。もし、毎月の生理で痛みや不順がある！という方は、冷えやストレスなどでホルモンバランスが崩れている可能性も…。女性にとって大切な生理、ご自身のためにも不調のある方はきちんと向き合っていきたいですね。いつでも相談してね☆

婦宝当帰膠は、**当帰**を主成分とした女性の諸症状を改善するシロップ状の漢方薬です。冷えだけでなく、妊活、生理や更年期のお悩みの改善などに、お役立ていただいています。

婦宝当帰膠

1本(37.5日分) 5,340円+税
2本(75日分) 9,710円+税

夏の疲れを吹っ飛ばせ～



9月に入ると夏の疲れが出て「しんどい」「だるい」「眠い」「元気もやる気も出ない」なんて方が増えてきます。

夏の疲れ、簡単に取ってー！！

なーんてご相談もあります。そんな方の第一セレクトは、

カキ肉エキス「バランスターWZ」

疲れを取る一番手っ取り早い方法は、良質な栄養と睡眠をしっかりとることですが、バランスターWZには心身の回復や働きを助ける微量栄養がバランスよく吸収しやすい形で入っているので、飲んだ分だけ身体が働いてくれます。

飲んだことのない方に5日分のサンプル差し上げています。

かおりさんの食育道

野菜不足にチクゴ株クロレラ：バイオリックのすすめ

みんな元気が一番!!



野菜の栄養足りていますか？

バイオリックは、普段の食生活で特に不足しがちなビタミンやミネラルなどの栄養素をなんと69種類含んでいます。

毎日、コツコツと体に必要な栄養を補うことは、様々な病気に負けない、強い体を作ることにつながります。

バイオリックは、「緑」の栄養成分を含んだクロレラ製品の一つですが、一般のクロレラ製品と異なり厳選されたチクゴ株クロレラのみを使用しています。また、添加物や着色料は一切使用していないので、妊娠中～赤ちゃん、乳幼児～ご高齢の方まで安心して食べて（飲んで）いただけます。

お子さまの成長に、ご家族全員の健康に。

飲んだことのない方に5日分のサンプル差し上げています。

店頭でも血流計測定できます

血圧 脈拍 心電図
血流 心臓ポンプ力
動脈力 体脂肪率
体水分率など



ケイアイ薬品健康相談所には、血流計があります。ご相談で
ご来店の方は、いつでも使っていただくことができます。

ご希望の方は、お声かけくださいね。

観音力(タロット)無料



草場 一壽さんのとってもキレイな
陶彩画のタロットです。

ちょっとアドバイスが欲しいときに
導きの言葉をもらえますよ。

時間が空いている時になりますが、
ご希望の方はお声かけくださいね。

西武大津SCが8月末で閉店



なんだか
寂しいね…



先月、お知らせしましたが、西武大津SCの閉店に伴い、
開店当初から44年間、西武の薬屋さんとしてご愛顧いた
だいていたケイアイ薬品本店が9月9日から石山商店街に
移転して新規オープンします。(イスクラ商品は置いていません)

今まで西武のケイアイ薬品で健康相談所の商品をお受け
取りをされていた方は、移転先のケイアイ薬品でお受け
取りをしていただくことも可能です。

どちらの店舗にもご来店できない場合は、郵送(商品代
金1万円以上無料)もできますので、ご相談くださいね。

ケイアイ薬品石山店(石山商店街)

〒520-0855 大津市栄町9-7 コージーコート石山1階
電話: 077-531-1811 FAX: 077-531-1822
定休日: なし 営業時間: 10時~19時(予定)

9月9日(水) オープンです!! よろしくお願ひ致します。

ストレスに強い味方! シベリア人参茶



シベリア人参茶

60包 8,540円+税
1~2包/日

私たちは誰もが毎日、何らかのストレスに遭遇しています。

仕事も家庭も大変、人間関係も複雑、家族が病気…など
嫌なことや精神的な心配事がストレスを引き起こす原因に
なることは言うまでもありませんが、結婚、妊娠、出産、
子供の進学、就職での昇級など、本来嬉しいはずのものも
場合によっては、ストレスの原因となります。

このようにストレスはどこにでもあるので、これを避けて
生きることは非常に難しいことであり、むしろストレスと、
うまく付き合っていくのが重要になってきます。

◆ストレスが原因となって生まれる病気

神経痛や、うつ病のような心の病気の他に、心身症という
体の病気があります。心身症は、身体障害ですが、その発症
や経過に心理的・社会的な要因で起こる病気とされています。

その代表的なものは、気管支喘息や高血圧、あるいは
狭心症、更には胃・十二指腸潰瘍や慢性胃炎、また過敏性
大腸症候群や潰瘍性大腸炎、その他に、自律神経失調症や、
アトピー性皮膚炎、円形脱毛症や更年期障害など、
最近、知られるようになった病気もあげられます。

◆シベリア人参茶は、現代人にぴったり!!

シベリア人参はエレウテロコックとも呼ばれるウコギ科の
植物の根です。別名「命の根」とも呼ばれ、先住少数民族が
シベリア地方の厳しい寒さをしのぐための秘薬として珍重
してきました。現代では、シベリア人参の抗ストレス作用が
注目を集めています。

●やる気がでない ●外に出るのが億劫 ●よく眠れない
●イライラしやすい ●過酷な環境下にある方 酷暑や厳寒
●厳しい肉体労働をする方 ●マラソン、登山、トライ
アスロンなど激しい運動量のスポーツをする方

様々なストレスやプレッシャーにあえぐ、現代人の心身の
癒しにシベリア人参茶がお役に立ちますよ。

◆シベリア人参茶の飲み方!!

1回1包をお湯に溶かして、1日1~2回目安にお飲み
ください。香りがよく味がマイルドで飲みやすく、心と体が
ホッとできるお茶です。

ケイアイ薬品健康相談所 大津市中央一丁目5-4(丸屋町商店街)

営業時間: 10~18時 水・日・祝お休み ☎077-522-8039

ご予約優先(ご相談の方はご予約くださいね)



ホームページ



LINE

友達登録してね