

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき

2021年
5月



丸屋町商店街
「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。

4月は「冷え」により体調を崩された方が多かったですが、
5月は逆に暑い日が増えてきます。

となると、麦味参(ばくみさん)の出番です!!

健康相談所では暑くなり始めると、とにかく麦味参が良く
売れ始めます。「なんで？」という麦味参は汗をかく暑い
季節の元気回復漢方だからなんですね。漢方だけど即効性が
あって、熱中症対策でも使えるんです(^^)v 毎年、麦味参が
売れ出だすと「夏になってきたなあ～」と感じます(^^)v

5月は夏日も、、、水分補給忘れずに!!

香さん家のお茶 ルイボスティー



オーガニック
ルイボスティー30袋



2376円税込

我が家で愛飲しているお茶は、バラフスターWZでお馴染みの
日本クリニックのルイボスティーです。かれこれ20年以上
飲んでいきます。夏場に麦茶に変えたりすると、その度に家族に
「ルイボスに戻して」と言われてしまいます(笑)

ホットでもアイスでも美味しいルイボスティー

高い
抗酸化力

ノン
カフェイン

美肌
アトピー

オーガニック＆ノンカフェインなので寝る前や赤ちゃんでも
安心してお飲み頂けます。煮だした後の茶殻は、肥料や消臭剤
入浴剤としてリサイクルできますよ(^^)v

新生活のストレス

「新社会人」「新大学生」「クラス替え」「単身赴任」
「転勤」など、新しい環境で頑張ってきた皆さまのストレスが
噴き出してくるのが5月です。

もしかして五月病?!

「しんどい」「だるい」「イライラする」「憂鬱」「不眠」
「不安感」「食欲不振」「動悸」「めまい」「頭痛」「不安」
「無気力」「やる気が出ない」などの精神症状と肉体症状に
加えて「会社に行きたくない」「学校に行きたくない」なんて
思い始めたら五月病の可能性が!!

あなたを助ける

忘憂歡
(ぼうゆうかん)



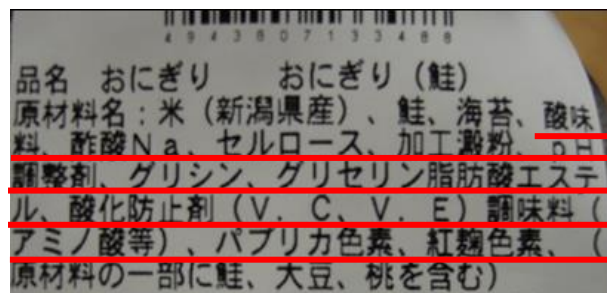
ツライ…あなたの心に忘憂歡を!!



かおりさんの食育道

添加物いっぱいの市販のみにぎり

本来、鮭おにぎりを作る材料は「ご飯、鮭、塩、海苔」です。
しかし、下の市販の「鮭おにぎり」の原材料名の赤線の所を見て
ください。化学的な添加物がいっぱい使われていますね…。



ニャンと!!!



おにぎりだけではありません。現代社会ではお菓子やジュース、
加工食品、インスタント食品、レトルト食品、お惣菜、調味料や
お出汁にさえ当たり前のように添加物が使われているのです。
つまり、知らず知らずのうちにこれらの化学物質が毎日のように
身体の中に入ってきてしまうんです。

その量は年間でなんと平均4キロ!!

外食や加工食品の好きな方は、年間10キロ以上とも言われて
います。自然界に存在しないこれらの化学物質を日常的かつ
複合的に摂取することで「身体にどんな悪影響を与えるか…」
と考えるだけで「怖く」なってきますね。

STOP!! 膀胱炎の繰り返し



膀胱炎にお悩みの方に
五行草茶がおすすめ



120包 9,190円税込
(1包 100円税込)

女性に多い…膀胱炎とは？

膀胱の中で細菌が繁殖し、膀胱の粘膜に炎症を起こす病気です。

冷やす

オシッコを
我慢する

ストレス
過労

膀胱炎には五行草

と言われるくらいに膀胱炎にはよく使われています。五行草は、清熱清腫解毒作用があり、大腸炎、細菌性の下痢、湿疹やアトピーなどの皮膚炎、泌尿器系の炎症などに用いられる薬草です。お腹の調子も整える作用もあり、乳幼児にも飲めるお茶ですよ。

バイオリンク顆粒のご紹介

便利なスティックタイプ

健康相談所いち推しの「バイオリンク（粒）」にはたくさんの兄妹商品があります。今回は、その中で「バイオリンク顆粒」のご紹介をさせていただきます。

バイオリンク顆粒



1日分4包で
バイオリンク
粒30個分

30包×3（1カ月）
14,580円税込

更に、4包には「BCE x 成分」
が原液ドリンド1本分（1080円）
含まれています！！

粒が苦手

免疫も強化したい

持ち運びたい

噛みたくない

そんな方におすすめです(^^)／

狭心症と心筋梗塞の違い

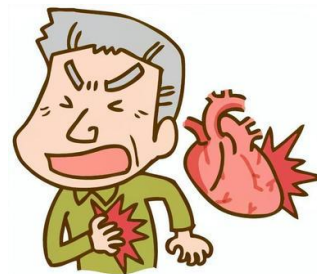
心筋梗塞

心筋に血液を運んでいる

狭心症

冠動脈

完全に
詰まる



一時的に
狭くなる

心筋梗塞とは？

心臓（心筋）が酸素不足になり壊死する怖い病気です。心筋を取り巻いている冠動脈は心臓に血液（酸素と栄養）を送っています。これが動脈硬化で硬くなりコレステロールなどが沈着すると血液の通り道が塞がれ、心筋に血液を送ることができません。そのため心筋は酸素不足となり、心筋細胞が壊死を起こしてしまいます。これが心筋梗塞です。

狭心症とは？

狭心症とは、心筋（心臓を構成する筋肉）に血液を行き渡らせる冠動脈が狭くなることにより、一時的に心筋が酸素不足に陥って胸の痛みや圧迫感を引き起こします。これが狭心症です。

主な原因は動脈硬化

予防におすすめ商品は、「**五浄心**（血液血管のおそうじ）」
「**冠元顆粒**（血液をキレイにして血液の巡りを良くする）」
「**バイオリンク**（コレステロールの吸収を抑える）」など。

漢方相談でお悩み解決！ ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4（丸屋町商店街） 営業時間：10～18時

休み：水・日・祝日



077-522-8039

店主の磯崎香です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学（漢方）の考えを取り入れたご相談をさせていただいております。なかなか治らないお悩みの症状や病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気のケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く対応しております。まずは、お気軽にご連絡下さい。

相談してね



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前に**ご予約**の上、ご来店ください<ご予約優先>



HP
ホームページ



LINE

友達登録してね