

# ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2021年6月



丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の  
**いそざきかおり**です。

6月は、ジメジメ湿気の時期です。今年は梅雨入りが早く、そして長い…雨量も多いそうです。そんな梅雨時期はもちろん

## 湿気で不調が出る季節…でもあります。

「梅雨時期はいつも不調やあゝ〜」って方も多いのです。

湿度が高いと「体内の水分が汗や尿として外に排泄できず」に体内に溜まってしまふんですね。なので、身体が重いんです。

コロナ過でマスクをすることで体内に熱邪もたまりやすく、身体の中は**蒸し蒸し状態**です。不調が出ないように生活を正し日々養生を取り入れていきましょう。

## 体調不良はいつでもご相談くださいね



### 三爽茶でスッキリ

180包 10800円税込



美味しいわ  
これなら  
続けられそう



1回ずつの粉タイプ  
溶かして飲むだけ  
簡単です



三爽茶（さんそうちゃ）は、

**(柳茶) 脂肪を燃やし、  
コレステロールを減らす**  
**(シベリア人参) リラックス効果**  
**(スギナ) むくみをとる**  
**(ハスの葉) 胃腸を整える**

が配合された大人気の健康茶です。

コロナ過&梅雨で、**身体に余分なものが溜まりやすくな**っています。不要なものを身体に溜めておくと不調の原因に。。。漢方を飲む…というと大変ですが、三爽茶を毎日飲むお茶に切り替えるだけなので、負担なくとっても簡単です。あなたも三爽茶でスッキリ快適な身体を手に入れませんか？

## 湿気取り漢方で梅雨を爽快に

梅雨はいつも  
しんどい…



梅雨の時期に気になる「湿気」も不調の原因の1つです。湿気が多いと皮膚からの発汗がうまくできなくなり、余分な水分や熱が体内にこもってしまい、むくみや冷え、食欲不振などさまざまな不調の原因となるといわれています。そんな梅雨を「カラッと元気」に過ごすためにおすすめなのが、

湿気取り漢方

## 勝湿顆粒

(しょうじつかりゅう)



急性胃腸炎（吐き下しの風邪）、食欲不振、下痢、全身倦怠などに「**効能効果**」がある漢方です。2歳から飲めますよ！！



## かおりさんの食育道

ペットボトル症候群で“キレる子”

スポーツドリンクや清涼飲料水などを大量に飲み続けることによって起る**ペットボトル症候群**が、小中高生、20代、30代の若い世代に増えています（急性の糖尿病）。

気軽に飲んでしまう500mlの清涼飲料水には**ブドウ糖果糖液糖**というシロップが通常15%（砂糖に換算すると50g以上）ほど入っています。これを中高生ともなれば500mlをアツという間に飲み干してしましますが、**1日に3本飲めば「角砂糖40個以上の砂糖（150g）」を摂取**してしまうことになります。※砂糖摂取量：大人1日25gまで。

ブドウ糖果糖液糖は、遺伝子組み替えコーン（耐除草剤耐殺虫剤）を使った甘味料です。成分がブドウ糖と果糖なので、アツという間に血液に吸収され、血糖値が一気に跳ね上がってしまうことが問題です。身体は、急激に血糖値が上がると危険なので、それを下げるために脳がインシュリンをドンドン分泌させて血糖値を下げにかかります。すると、逆に血糖値が急激に下がり過ぎてしまい「**低血糖状態**」を引き起こし、無気力や倦怠感といった症状が現れます。

この「**低血糖状態**」が続くと脳はそれを回復しようと**アドレナリン**（通称攻撃ホルモン）を過剰に分泌するため一転して“**キレる**”状態を引き起こします。「ジュースをいつも飲んでいる」「イライラする」「だるい」「すぐキレる」というような子どもさんがいたら要注意です。

子どもの飲み物は基本「お茶かお水」で。もちろん人工甘味料も身体に悪いですよ。**スポーツする子はスポーツドリンクに注意**です。

# ワクチン打てば大丈夫?!

大切なのは  
あなたが健康で  
いること



ワクチン接種が始まって「ワクチンを打ったら安心～」という言葉を目にすることが増えてきました。もちろん感染のリスクは減らせるでしょう。でも、ワクチンで新型コロナに関することが「全て安心」になる訳ではありません。

今、接種されている新型コロナウィルスのワクチンの効力は、「半年」と言われています。つまり一生持つ訳ではないのです。当たり前ですが、変異株や別のウィルスには対応していません。

結局、ワクチンを打つにしても、打たないにしても自分の免疫をしっかりと働かせることができなければ「本末転倒」ですね。

大切なのは「**自分の身体をしっかりと健康に保つこと!!**」  
なんです(^^)

そのためには、食生活を含む生活習慣を見直し、ストレスや病気にならない身体作りをしていくことが大切です。健康を維持できれば自分を守ってくれる免疫もしっかりとコントロールされて、必要な時に必要な働きをしてくれます。元々自分も持っている「自分を守る力」は、どんなワクチンより有効なんですよ(^^)

## 風邪かな?と思った時

香さんが必ず飲むのは?

私は必ず **BCExドリンク**(※) を  
飲んでま-す

※チクゴ株クロレラ抽出製品



私は薬屋なので、風邪やコロナに感染しないように最大限の注意をしています。が、しかし、薬屋さんであっても「あれ?風邪かな?」と感じる時が時々あります。

そんな時には、直ぐに症状に応じた漢方(葛根湯や銀翹散など)を飲み、「**BCExドリンク(80ml)**」を1~2本を寝るまでの間に1口ずつ間隔を空けて飲んでいきます。私の場合、これではほぼ悪化することなく、翌朝にはスッキリ良くなっているので、「あれ?」と思った時には必ず飲んでいきます。

「源液ドリンク」は、例えると免疫の応援団みたいな感じで、風邪や病気の時に飲むと「自分の治す力」を助けてくれるんです。

そんな私の救世主「BCExドリンク」は甘くて美味しいので、乳幼児ちゃんも喜んで飲んでくれます。更にお薬を飲みたくない「妊娠中や授乳中の方」にもお飲み頂いています。

我が家では、いつでも飲めるように5本以上常備していますよ笑。

# インフルエンザ(従来の)ワクチンと 新型コロナワクチンの違い

インフルエンザ  
ワクチン

新型コロナ  
ワクチン

ウイルス培養  
(生ワクチン)  
(不活性化ワクチン)

遺伝子コピー  
(人工ワクチン)  
mRNA

## インフルエンザ(生ワクチン/不活性化ワクチン)

生ワクチンは、生きているウイルスや細菌の毒性や発病力を極度に弱めた(弱毒化した)ウイルスや細菌等をワクチンとしたものです。効果が高く、自然感染と同じように免疫が長持ちしますが、体内で増殖する可能性があります。

不活化ワクチンは、大量に培養されたウイルスや細菌からウイルス粒子や細菌の菌体を集めて精製した後、加熱やホルマリン等の薬剤を用いて処理をし、感染力や毒力をなくした病原体やその成分で作ったワクチンです。

## 新型コロナウィルスワクチン(ファイザー、モデルナ)

新型コロナウィルスの表面にあるスパイクたんぱく質の遺伝子を人工的に複製して作られたものです。体内でこの遺伝子を元にたんぱく質が合成され、このたんぱく質に反応し、コロナに対する免疫ができるという仕組みです。世界初のワクチン。

## 漢方相談でお悩み解決! ケアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4(丸屋町商店街) 営業時間: 10~18時

休み: 水・日・祝日



077-522-8039

店主の磯崎香です。ケアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせていただいております。なかなか治らないお悩みの症状や病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気のケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く対応しております。まずは、お気軽にご連絡下さい。

相談してね



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前に**ご予約**の上、ご来店ください<ご予約優先>



HP  
ホームページ



LINE  
友達登録してね