

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき

2021年
8月



丸屋町商店街
「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。

夏真っ盛り！！8月の最高気温の予想がほぼ毎日**35℃**を超え、その中でも8月8日18日はなんと**37℃**を超える予報となっています。体感温度は40℃近くなる日も…☹

でも、子どもの頃はこんなに暑くなかった…☹

と思い調べてみると1968年(昭和43年)の8月の最高気温が最も高い日で**34.3℃**、一番低い日は**23.7℃**でした。主に**30℃**前後の最高気温が多く、**20℃**台の日は9日もありました。

気温がこの50年で3～5℃も上がってきているそうです☹暑いはずです☹この暑さに負けないように一人一人対策をしっかりとって8月を元気に乗り越えましょう！

今月も麦味参推し



家族全員
お世話になって
ます

お陰様で
元気です

汗をたくさんかく季節に飲む麦味参は、お仕事や学校にもっていく水筒やペットボトルのお茶や水に混ぜてお飲み頂けます。漢方を飲むというとなんと感じる方が多いですが、麦味参は水分補給をする時に一緒にとれるので、とっても楽チンです。

これこれ～



ばくみさん
麦味参
ぷふあ～

8歳から
ご高齢の方まで飲める！



真夏のスポーツ、真夏の外仕事、真夏のお出かけ
体力を消耗する暑い夏を元気に過ごしたい方におすすめ

熱中症にご注意



熱中症は怖いです。「自分は大丈夫」「家の中だから大丈夫」「扇風機かけているから大丈夫」ではありません。

暑い時の外出は控えましょう
早め早めに水分（塩分）を補給しましょう
扇風機だけでなくクーラーも使いましょう
適宜マスクを外しましょう
子どもや高齢者は家族や近所が注意しましょう
(65歳以上の方は特に要注意)

2019年は5月から9月までの間に、約**7万人**が熱中症のため緊急搬送され、そのうち**1221人**が死亡しています。熱中症での死亡は65歳より急上昇し、70代後半から80代の半ばがピークになります。乳幼児や子どもも要注意です！！自分や家族は大丈夫と過信しないで、きちんと対策をしましょう！！

かおりさんの食育道 命の源 塩

塩分、しっかり摂れていますか？

命の源である塩は、神経伝達や浸透圧の調整など身体の様々な働きに必要不可欠な物質です。不足すると身体を維持する働きが阻害されてしまい様々な不調を引き起こします。

特に夏は、汗をかくことで体内の塩分が失われやすくなるので、水分補給と同時に塩分の補給をすることが大切になってきます。



水分補給と一緒に
塩分もとってね



梅干しでもOK

塩分が不足したらどんな症状が出るの？

めまい、ふらつき、頭痛、むくみ、足がつる、食欲がなくなる、精神錯乱、意識障害、昏睡などの症状が起こります。熱中症(脱水症状)を引き起こす原因にもなります。

軟便・下痢

今日5回目…
なんとかして～



いつも軟便、調子に乗って食べると直ぐに下痢をする…
なんて方も多いですね。軟便・下痢の原因は、冷えやストレス、
胃腸虚弱(体質)、暴飲暴食、ウイルスや細菌など様々です。

軟便・下痢を抱えていると日常生活にも支障は出てきます。
快適な生活を送るためにも、しっかりと治しておきたいですね。

軟便・下痢、ご相談ください！！



中医学の考えで
ご相談させて
いただきます

夏は膀胱炎の季節

繰り返す膀胱炎…
もう、堪忍して…(ノド)



暑さが厳しい夏。その一方で、室内はクーラーの効き過ぎ…
<めちゃくちゃ暑い⇄めちゃくちゃ冷える>を繰り返す
この時期は免疫も落ちて **膀胱炎** が急増するんです。

もう、膀胱炎を繰り返したくない！
頻尿、残尿感、排尿痛がツライ！

膀胱炎でお悩みの方、
中医学(漢方)の考えの
ご相談をしてみませんか？

中医学は膀胱炎が得意
分野★相談する価値あり
ですよ！！

相談してね



松寿仙扱っています

／ なんと50年の歴史 ／
多くの人の健康を支え飲み継がれてきた松寿仙



あなたも
飲んで
みませんか？



自分の健康は自分で守る時代になりました

私たちの体には、本来、生体機能のバランスを保ち、いつも
健康を維持しようとする働きがあります。これを自然治癒力
あるいは恒常性維持能力といいます。そして、この働きを賦活
して健康を保持することを滋養強壮といいます。

松寿仙は、自然の原料である「**クマザサ葉**」「**赤松葉**」「**朝鮮
人參**」から抽出した有効成分により虚弱体質、胃腸虚弱の方
及び病中病後、食欲不振、肉体疲労の時に優れた効果のある
滋養強壮保健薬です。

「**健康に自信を付けたい**」「**コツコツ健康を作っていきたい**」
「**体調を良くしたい**」という方にぴったりです。液体で飲みやすく、
家族全員で(8歳から)お飲みいただけます(試飲できますよ)。

(松寿仙) 3本入 6,127円税込 / 12本入 23,100円税込

あなたのお悩みを漢方相談で解決 ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間：10～18時

休み：水・日・祝日



077-522-8039

店主の磯崎香です。ケイアイ薬品健康相談所では
「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学
(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせていた
だいております。なかなか治らないお悩みの症状や
病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気の
ケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く
対応しております。まずは、お気軽にご連絡下さい。

相談してね



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、
お電話か以下のHPかLINEから事前に**ご予約**の上、
ご来店ください<ご予約優先>



HP
ホームページ



LINE
友達登録してね