

# ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2021年10月



丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の  
**いそざきかおり**です。

早いもので10月です。昨年から続くコロナ過の中で息苦しい毎日ですが、終息を願ってあと一息頑張っていきたいですね。

コロナに関しては、感染もワクチンも重症化に関わる部分には「**血栓**」が関係しています。つまり、「**血液**」の状態がとても深く関係しているということです。予防対策ももちろん大切ですが、血液状態を常に良くしておくことが、万が一、感染した場合に重症化を防ぐ大きなポイントになります。

**血液を  
キレイに!!**



ということで、店頭でも「**血液**」のことを熱く語るようになってきました。興味のある方は、一声、「**血液のこと教えて**」とお声かけくださいね~(^^)/

まだまだ… 今月も麦味参推し



なんかしんどい  
やる気が出ない

精神的にも肉体的にもお疲れのあなたに



これこれ~  
助かった

8歳から  
ご高齢の方まで飲める!

**秋を元気に快適に!!**

これからの季節は **HOT** がおすすめ♡

## 重症化を防ぐ



新型コロナで  
一番怖いのが…**重症化**

重症化の要因は、高齢や基礎疾患にあると言われていますが、その根底にある一番の元凶は「**血栓**」です。



肺、心臓、脳等重要なところが詰まるとたいへんなことに。。

新型コロナで血栓のできる大きな原因は、「**感染症**」によるものと「**免疫暴走**」によるものの大きく2つがあり、基礎疾患のある人や高齢者は、特に血栓ができやすく重症化しやすいと言われています。

## 日頃から血液&血管のケアが大切

血栓は、ワクチン接種などでもできやすいと言われています。基礎疾患のある方でも、高齢の方でも、何もない人でも、血液や血管を少しでも正常に保つことが、不測の事態を防ぐ何よりの対策となります。もちろん健康のためにも大切なことですね。

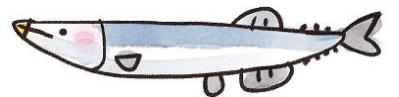
**漢方で血液&血管を正常に!!**

お気軽にご相談ください

## かおりさんの食育道 秋刀魚



←大根おろしネコちゃん



## 旬の秋刀魚は100点満点

**効果効能** 疲労回復、血液サラサラ、抗血栓作用、動脈硬化の予防、高血圧の予防、高脂血症の改善、認知症の予防改善、老化防止、骨粗鬆症の予防など。

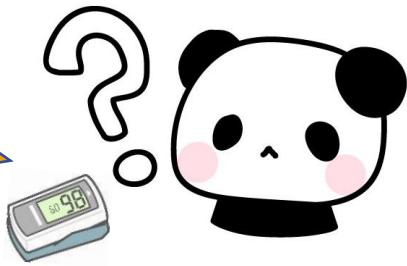
**栄養成分** 不飽和脂肪酸 (DHA/EPA)、ビタミンA (レチノール)、ビタミンB群 (ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、葉酸、ナイアシン、パントテン酸、ビオチン)、ビタミンD、ビタミンE、ナトリウム、カリウム、マグネシウム、カルシウム、マンガン、リン、鉄、銅、亜鉛、ヨウ素、セレン、クロムなど。

## 秋刀魚、フラボ一

しかし、この秋刀魚さん、脂がのっているため一尾食べると大体**300kcal**…食べ過ぎには注意しましょう( ^\_-)-☆

# 人間には酸素が必要

酸欠になると  
どうなるの？



健康の基本は **細胞に酸素と栄養** を与えること

これは、店頭でのご相談でよくお話をさせていただいていることなので、ご存知の方も多いと思います。酸素に関しては今、新型コロナで「**命に関わるもの**」として世間の皆さまにも重要さが再認識されるようになってきましたね。

「**酸素**」は人の生命活動になくてはならないものなので、「**酸欠**」は人にとって致命的な打撃となります。実際に酸素が数分間供給されなければ人は簡単に死んでしまいます。

また、完全に酸素が途絶えなくても、常に細胞の酸欠が続くことによって体の中で様々な弊害が生まれ、生命活動を著しく損なうことになります。

## 酸素の欠乏こそ、あらゆる病気の原因

と、かの有名な「野口英雄先生」がおっしゃっていました。肺機能や血流の低下などで酸素が全身の細胞に行き届かない状態が「痛み」や「ガン」など様々な不調を生み出す…と。

### 健康を願う全ての方に 酸素の運び屋スクアレン



体内で酸素を作る  
細胞まで酸素を運ぶ



なんとスクアレンは、体内にある水を還元して水素を取り込み、酸素を発生させる性質があります。つまり、肺機能などが低下して酸素の取り込みが少なくなっても、スクアレンを摂取することで、体内で酸素を作ることができるのです。

更に、ヘモグロビンと同じように血液に乗って酸素を全身に運ぶ働きがあります。しかも、ヘモグロビンと違い酸素を捕まえながら毛細血管から漏れ出て細胞にまで届けることができます。なので「**酸素の運び屋**」と呼ばれています。

ケイアイ薬品健康相談所で良質のスクアレン（純度99%以上の活性スクアレン）を取り扱っております。赤ちゃんからご高齢の方、健康な方から治療中の方までどなたでも、健康のために使って頂くことができますよ☆

# コレステロールのLH比

悪玉コレステロールが高いと皆さん気になりますね☆



悪玉が高くて

コレステロールには、肝臓で作られたコレステロールを全身の組織に運ぶ「**LDL（悪玉）コレステロール**」、組織で余ったコレステロールを肝臓に運んで処理する「**HDL（善玉）コレステロール**」があります。

どちらも身体にとっては必要不可欠なものですが、例えば悪玉が増えすぎると血管の内側にたまって動脈硬化を起こしてしまうため悪いイメージがあります。逆に、善玉は増え過ぎたコレステロールを回収し、更に血管壁にたまったコレステロールを取り除いて、肝臓へもどす働きをするので良いイメージがあります。

そのため悪玉の値が高いと気になりますが、大切なのは悪玉と善玉のLH比（**悪玉値 ÷ 善玉値**）と言われています。

この結果が「**2.5以上**」の場合は、血栓ができていくレベルで血栓症のリスクが高い、「**2.0以上**」は動脈硬化が疑われる、「**1.5以下**」はキレイで健康な状態と判断されます。

あなたのLH比はどうか？ 計算してみてね！

## あなたのお悩みを漢方相談で解決 ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4（丸屋町商店街） 営業時間：10～18時

休み：水・日・祝日



077-522-8039

店主の磯崎香です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学（漢方）の考えを取り入れたご相談をさせていただいております。なかなか治らないお悩みの症状や病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気のケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く対応しております。まずは、お気軽にご連絡下さいね。

相談してね



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前にご予約の上、ご来店ください<ご予約優先>



HP  
ホームページ



LINE  
友達登録してね