

ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき

2022年
2月

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の

いそざきかおりです。



年末に落ち着いてきた感染者数も新株の出現で、またまた大騒ぎになってしまいましたね。が、希望の光として、今年の諏訪大社の**粥占いの結果**を見ると、昨年まで3年連続で出た**大凶**である「三分五厘（神様から見放されたという結果<三行半>）」からようやく解放され「三分六厘（**改善の兆し**）」という結果が出ました！神官からは「今年は上下の波が大きい印象。御柱年となるが、今はひたすら我慢をし、気を付けて過ごしていけば**運気が好転**するのではないか」と期待を込めたお言葉があったそうです。この結果がコロナ過から抜け出せる兆しと考えると希望が持てますね。どんな病気も予防と早目の対処が大切になってきます。生活習慣や食生活を整え、ひとりひとりが自分の健康にしっかりと目を向けることで、予防や病気を治せることができると思います。心や身体の不調は放置しないで、いつでもご相談くださいね（**要予約**）。

なかなか身体の不調が治らない

原因は 心の不調かも



ストレスは、**不眠やうつ、胃痛や頭痛**、さらには**胃・十二指腸潰瘍、ふらつき、朝に起きられない、不安感、焦燥感**など、心と体に不調を引き起こします。漢方に心身一如という言葉があるように、心と身体の関係は非常に密接です。

世界中の人々が、2年以上に及ぶコロナ過で今までにない窮屈な生活を強いられてきました。仕事や学校がリモートとなり、色んな行事が中止になり、人との交流が減り、日々感染の不安がある状態での生活が続き、大人だけでなく子どもにも不調が出てきています。なかなか治らないことがあるのは、もしかして心の不調が原因かもしれません。

いつでも
相談してね



あれ?!
なんか乗ってる?

頭痛 胃痛 生理痛 などの痛み

下痢 便秘 胃もたれ 不眠

疲れ ストレス むくみ 冷え 花粉症

健康でなんのお悩みもない方もおられますが、殆どの方が何かしらの不調や疲れを抱えて生活をされています。しかし、日々、ご相談を受ける中で皆さんギリギリまで我慢されていて「不調が当たり前」になって無理を重ねておられるな一と感じることが多いです。

しんどいけど
休めないし
仕方ないか

しんどいのは
当たり前



もしもし



不調を
無視しない
でね

不調は
身体のサイン

自分の不調（心身）に目を向けよう
自分を助けるのは自分

どんな不調もご相談下さい



かおりさんの食育道

健康UPにお弁当のすすめ

我が家は、3人とも仕事をしているので「3人分のお弁当」を作っています。といいながら昨年までの私は恥ずかしながら「お弁当作り」が苦痛で苦痛で仕方なかったのが、隙あらば「明日はお弁当ナシね〜」とか言ってサボったり、お弁当の内容も冷凍食品は使わないようにしていましたが適当でした。

しかし、今年から心を入れ替え「バランスよく栄養満点」「美味しい&美しいお弁当」を作ることに！すると、作るのもお昼ご飯を食べるのも楽しみになり、家族からも「お弁当が美味くなった」と好評です。食べることは生きること！食を大切に考えることは健康に繋がるのを実感しています。



無香料 不動の人気 無着色 リスブラン PWSハンドクリーム



ノーマルタイプ
87g 1100円

香りに敏感な方
手荒れが気になる方
赤ちゃんにも

安心して使って
頂けます



リッチタイプ
87g 2200円

塗った後におにぎり🍙が握れる ハンドクリーム？！

肌感は一っとりなんです、触るとサラサラ(^^) とても使用感&効果の良いハンドクリームです。更に、何と云ってもその安全性。このハンドクリームを塗った後にすぐおにぎりを握っても大丈夫☆というキャッチコピーがある位に安全性&安心性の高いハンドクリームなんです！！

赤ちゃんや匂いに敏感なワンちゃんネコちゃんがいても安心して使って頂けますよ。使ったら他を使えませんよ～🍀

みんなが飲んでいる 人気の健康食品ベスト6



バランスター-WZ (カキ肉エキス)

三七宝 (最高級田七人參)

バイオリンク (筑後株クロレラ)

サメミロン (高純度活性スクアレン)

忘憂飲 (ストレス・自律神経)

フェカリンP・プロテサンエブリー
(FK-23乳酸菌：11個の特許)

ケイアイ薬品健康相談所では、お悩みやご希望に応じて健康食品をおすすめしています。その中で特に多くの方に愛飲いただいているのが、この6つ！！たくさんの方の健康を支えてきた健康食品たちですよ～あなたもいかが？

身体を守る力

高めよう



花粉症を 軽減したい方にも

体を守る外的要因には、ウイルスや細菌、花粉、ホコリ、化学物質などさまざまなものがあります。中医学ではこれらを「邪気(じゃき)」と呼び、それに対して、身体には邪気を体内に侵入させないように守っている「衛気(えき)」と呼ばれる働き(防衛力)が備わっていると考えています。

この衛気を例えるなら「お城(身体)を守る兵隊さん」、家や会社でいうなら「壁・窓・戸・扉・門」などになります。これが強固であれば、外敵(邪気)がむやみに侵入してくることを防ぐことができますよね。でも逆にこの力が少ないと邪気の侵入を許してしまう可能性が高くなります。

衛気を高めるには？

中国古典文「丹溪心法(たんけいしんぼう)」には、衛気の働きを強める「玉屏風散(ぎょくへいふうさん)」という処方があります。体の表面に屏風を立てて、外からの邪気を防ぐ効果があるというのが名前の由来です。免疫機能を回復させる切り札として中国で広く使われてきたこの薬が、日本でも販売されています。ケイアイ薬品健康相談所でも花粉症対策や気管支や喉の粘膜が弱い方などの必需品となっています。

漢方相談で解決 ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間：10～18時

休み：水・日・祝日



077-522-8039

店主の磯崎香です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせていただいております。なかなか治らないお悩みの症状や病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気のケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く対応しております。まずは、お話をお伺いさせていただきます。お気軽にご連絡下さいね。

お気軽に



初めてのご相談は「1時間前後」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前にご予約の上、ご来店ください<ご予約優先>



HP
ホームページ



LINE
友達登録してね