

ケイアイ薬品健康相談所

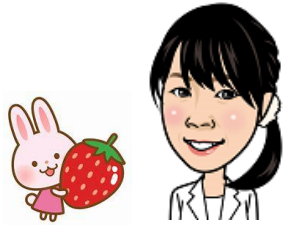
かおりさんのつぶやき

2022年
4月

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の

いそざきかおりです。



春です。春は、気候はもちろん、新しい学校（クラス）や職場などでの新しい人間関係、転勤や一人暮らしで今までと全く違う環境での生活、一緒に住んでいた家族が巣立つなど、何かと大きな変化のある季節です。

体調面では、気温高低差に伴う体温調節の不調や新しい環境でのストレス（緊張や不安）などに対して「心や身体が順応」できずにいると、メンタル面を支える自律神経も乱れて様々な体調不良を起こしてしまいます。

ツライことは一人で抱え込まず信頼できる人や家族に相談することで楽になることも多いです。春のストレスは「一人で頑張り過ぎないこと」が大切です。悩んでいる方はいつでもご相談くださいね。

離れて暮らす家族の食生活

めっちゃ
心配



毎日
カップ麺とか
コンビニ食とか
外食とか
食べないとか
...

ちゅるちゅる

ん？



食の乱れ、心配ですよね？

筑後株クロレラ
バイオリンク
が助けてくれます



これ
これ



一人暮らしのご家族に
送ってあげてね～

2000粒（17,820円税込）※送料無料

バイオリンクは **緑黄色野菜の約10倍の栄養価**
一人暮らしで自炊も難しい…そんな時には毎食10～15粒の
バイオリンクで身体に必要な栄養69種類をプラスしましょう！
※ご家族への発送を随時承っております。

心のお悩み

イヤー
助けて



春は自然や生活環境の変化でストレスを感じやすい季節。特に、新しい環境に馴染めない、新しい生活に慣れないなど今までと違った環境に対するストレスはしんどいですね。

頑張ろう！と思えば思うほど無理を重ねてしまい、その結果、心が受け止め切れなくなった時に、ご本人さまを苦しめる様々な症状を発症してしまいます。そうなる前に、

**心のお悩みは放置しないで
相談しましょう**

相談することで対処も考えられます。漢方や健康食品で楽になられている方も多くですよ。ストレスや不安などがあれば一人で悩まないで一度、ご相談くださいね。

かおりさんの食育道 宅飲みってどうなの？ 飲み過ぎ注意報発令中



コロナ過で「家でお酒を飲む機会」が増えたと言われています。コロナ禍前と比べて「缶チューハイ29%」「ビール23%」「新ジャンル・発泡酒20%」それぞれアツクしたそうです。もちろん外に飲みに行く機会がなくなった分アツクしているのですが、宅飲みってことで時間制限なくダラダラと「飲み過ぎてしまう」こともアツクの原因となっています。

お酒の飲み過ぎは身体を壊す

キンキンに冷たい液体をガブガブ飲むことで身体を内から冷やすので確実に良くないですが、怖いのはアルコールです。アルコールが過ぎると**アルコールによる肝障害が起こり、肝硬変、肝臓がん**に進行することが分かっています。また、アルコールに細胞毒性があるので、お酒の通り道である食道～大腸の間のがん発生率が上がる、乳がんが増えるという報告、痛風や糖尿病、中性脂肪の上昇など代謝系の異常につながることも分かっています。知らず知らずが増えるのがお酒の量です。健康のために宅飲みもほどほどにしましょう。

三七(田七)人参



かおりさん (53歳)

漢方で私の一番好きなのは
三七(田七)人参
毎日欠かさず
10粒飲んでます

三七(田七)人参は、私の大好きな漢方で中国雲南省文山州を中心に栽培される「ウコギ科人参属」の多年生草本です。

色々な種類のある薬用人参の中で、その薬効の幅広さから「**薬用人参の王様**」「**金不換**(きんぷかん)」とも呼ばれています。金不換とは「お金に代えがたいほど貴重なもの」という意味!!とにかすすごい人参なんです。

三七(田七)人参は3年で収穫され「何個で500gになるか」という重さで等級が決まります。最高級品20頭根は全体の4%ほどしか収穫できず大変貴重な優等品です。

頭根が高いほど
薬効も高い



三七(田七)人参の主な働き

- 1. **止血** (血を止める)
- 2. **散血** (血流を改善する)
- 3. **定痛** (痛みを鎮める)
- 4. **消腫** (腫れを抑える)
- 5. **自律神経** (安定させる)

一切の
血病を治す



このような素晴らしい効能効果のある三七(田七)人参は、漢方薬の分類である「上薬・中薬・下薬」中で「**上薬**(じょうやく)」に分類されています。上薬は「**生命を養う目的のものである。無害で長期間服用しても副作用はない。これらには身を軽くし、元気を益し、老化を防ぎ、寿命を延ばす薬効がある**」とされています。つまり、三七(田七)は、年齢・性別を問わず誰にでも飲用可能で、病院のお薬と併用しても問題はありません。また、他の漢方や良質な健康食品などと併用することで効果が高まるので、全ての方に飲んで頂きたいくらいお勧めです笑。

三七(田七)人参のご用命は?

ケイアイ薬品健康相談所で最高級の三七(田七)人参を販売しております(農薬未使用: JAS有機規格適合)。初めてお試しになりたい方に**サンプル**を3日~6日分差上げています。あなたの健康の助けになります。お気軽にお声かけくださいね。

花粉症は漢方で緩和 (漢方なら眠くならないよ~)

つらそうね~
花粉症なら
漢方がいいよ



スギ・ヒノキの時期の花粉症の方が多いですが、この時期は黄砂も飛んできているのでダブルで症状が出やすくなっています。西洋医学の対策としては、抗アレルギー剤や抗ヒスタミン剤となりますが、眠気などの副作用や肝臓への負担も気になりますよね

健康相談所では、花粉の諸症状の予防・緩和・体質改善に漢方を使っています。本当は始まる数ヶ月前から開始するのがいいのですが、始まってしまっても飲む価値はあります。



私も昔スギ&ヒノキの花粉症でしたが今は全く症状が出ません。生活習慣も含めたご相談をさせて頂きますので、根本改善も夢じゃありませんよ。ぜひ、ご相談を。

漢方相談で解決 ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間: 10~18時

休み: 水・日・祝日

☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせていただいております。なかなか治らないお悩みの症状や病気、健康維持や病気予防、がんなどの重い病気のケアや再発防止、子宝、子どもの健康など幅広く対応しております。まずは、お話を伺わせていただきます。お気軽にご連絡下さいね。

かおりさん
53歳



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前にご**予約**の上、ご来店ください<ご予約優先>



HP
ホームページ



LINE
友達登録してね