

# ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき

2022年  
5月

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の  
**いそざきかおり**です。



5月です。いよいよ暑くなってきます。この夏は、

## 平年より暑い予報



### 3ヶ月予報

- ・5月から夏日や真夏日続出
- ・6月7月は本格的に暑い夏へ
- ・西ほど大雨警戒

今から暑さ対策が必要です!!「**熱中症対策**」「**日焼け対策**」「**夏バテ対策**」を万全に!特に「**熱中症**」は誰でも発症して、命にも関わるものです。なので過信は禁物!!健康相談所で予防法を相談して頂けます。お気軽にご相談くださいね。

## 5月病を



見過ごさ  
ないで

新年度を迎え、新社会人をはじめ転職や異動など新しい環境で仕事を始める人も多く、心機一転「よし、頑張るぞ!」と意気込んでいる方も多いと思います。しかし、GWを過ぎてひと段落する頃から、「やる気が出ない」「ふさぎこむ」という症状が現れる人がいます。俗にいう「5月病」です。

研修を経て5月から実際に仕事を始めるという新社会人の場合、これらの症状が6月に見られるため「6月病」とも呼ばれます。5月病・6月病のいずれにしても、環境の変化に伴う心身の負担、ストレスが主な原因で発症します。

新しい環境になれない  
新しい人間関係をうまく築けない  
思い描いていた理想と現実とのギャップ  
入学・就職の燃え尽き症候群



抜け出しましょう～ご相談ください。

## 熱中症対策は5月から

家族の熱中症  
が心配



通勤・通学  
外仕事  
外出  
高齢の両親  
スポ少・部活  
マラソン  
ウォーキング  
ジム・スポーツ  
家の中

なったらたいへん…熱中症

熱中症対策が  
できる漢方があるよ  
お問合せくださいね



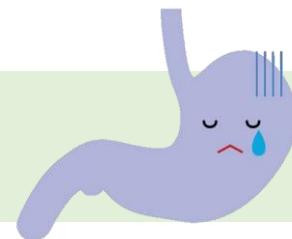
8才のお子さまからご高齢の方まで安心して飲める漢方があります。家のお茶・水筒・ペットボトルの飲み物に混ぜて飲むので簡単です。冷たい飲み物が苦手な方は「お湯割り」でもお飲み頂けます。

## かおりさんの食育道 冷たい朝ご飯



健康に関心が高い方が多いので、ヨーグルトや果物、野菜・果物・きな粉・ヨーグルトなど健康に良いものをスムージーにして朝ご飯として飲む方もいらっしゃいます。一見、とても健康に良さそうな朝ご飯に思えますが、、、

その朝ご飯、



めっちゃ  
冷えるのよ

どんなに栄養価のよいものであっても、朝から冷たいものを食べることで健康を損ねてしまいます。冷たいものは胃を冷やし、身体が内側から冷えるのはもちろん、その結果、免疫や基礎代謝、内臓機能も低下させてしまいます。朝から元気を出すためには**温かい食事**が一番!!朝からの食事を温かいものに変えるだけで**健康度は120%アップ**ですよ



温かいご飯に具沢山の  
お味噌汁やスープとかが  
いいね



かおりさん（53歳）

健康食品で  
トップ人気なのが  
**バランスターWZ**

私も家族も毎日欠かさず  
4～6粒飲んでます

バランスターWZは、カキ肉エキスです。日本全国、たくさん  
のカキ肉エキスのメーカーがある中で日本クリニックさんの  
「**バランスターWZ**」は、な、な、なんと、

**日本一売れているんです** ✨

飲んでいると  
調子がいい😊

これが人気の秘密



実は、ケイアイ薬品各店で一番売れている栄養補助食品が  
「**バランスターWZ**」なんです。一度飲まれると、お悩みが改善  
した後も健康維持のために継続される方が多いですよ(^^)

**健康の基本は毎日の食**

それをサポートするのが**バランスターWZ**

1. **ミネラル** (14種類)
2. **ビタミン** (10種類)
3. **炭水化物** (グリコーゲン)
4. **アミノ酸** (20種類)
5. **FC物質・Z物質**

全て生牡蠣から  
独自製法で抽出



カキ肉エキス「**バランスターWZ**」は、お薬ではなく栄養補助  
食品なので、どんな方にもお飲み頂けます。特に**漢方との  
相性も抜群**で、一緒に飲むことで効果を高めることが期待  
できます。更に、**病院で治療中**の方の身体作り、**妊活や  
妊娠・出産後の身体のケア**にもお勧めしています。

毎日忙しい全国のお父さんに。家事育児仕事で疲れ果てて  
いる全国のお母さんに。学校や塾で疲れているお子さまに。  
働き盛りのお兄さんお姉さんに。美容が気になる女性に。  
赤ちゃんを望んでいるご夫婦に。スポーツされている方に。  
病気の治療をされている方に。いつまでも元気で若々しく  
いたいおじいちゃん&おばあちゃんに。つまり**全ての人に**😊

**目の疲れ・お悩み**



そろそろ

**目のケア**

考えていきませんか？

現代人はスマホやパソコンで目をかなり酷使しています。  
そのため、子どもから大人まで眼精疲労（疲れ）やドライアイ、  
充血、視力低下など目に「多くのトラブル」を抱えています。

**目にいい9つの生薬で👁️をケア**

ケイアイ薬品健康相談所では、目専用のサプリメントが人気  
です。スマホやゲーム、YouTubeなどで目の疲れている方、  
お仕事や勉強でパソコン（リモート）を長時間される方、  
視力低下や老眼が気になる方、白内障や緑内障などの眼病が  
気になる方まで「幅広く」お飲み頂くことができます。

**目専用サプリメントお試し券**

3～6日分（5粒×6包）

お一人さま1回限り



済

お悩み解決（健康相談）

**ケイアイ薬品健康相談所**

大津市中央一丁目5-4（丸屋町商店街） 営業時間：10～18時

休み：水・日・祝日



**077-522-8039**

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学（漢方）の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、子宝・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話をお聞かせください。相談して治せることがたくさんありますよ。お気軽に☺️

いそざき  
かおり

53歳



初めてのご相談は「**1時間前後**」お時間を頂きますので、  
お電話か以下のHPかLINEから事前に**ご予約**の上、  
ご来店ください。



HP  
ホームページ



LINE

友達追加して  
メッセージを送ってね