

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき 2022年

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。



今年の7月は波乱万丈の天候でしたね。天候が不順で体調を崩す人が多い中、コロナの感染者数が急激に増えて今まで経験したことのない不調に見舞われた方もおられたと思います。

しかし、どうであれ**自分の体調を日頃から整えておくことが大きな予防**になります。

食生活を含む生活習慣を正すこと、日頃の健康ケア、症状が出た時には早目の対処をする、など、できることが色々あります。体調を崩してからでなく体調を壊す前から毎日ケアすることが大切ですね。健康ケアご相談ください。

今月もやっぱり麦味参(ばくみさん) 推し

ばくみさん

夏の元気回復漢方 と言えば 麦味参

暑い季節の疲れや夏バテ&熱中症予防にイチ押しです。

この麦味参、漢方だけど **即効性のある処方** なので、例えば「今日1日頑張らないと…」という日には「午前中に1包」飲んでおくことで元気を予め補充できますし、1日頑張った後に「1包」飲むと元気回復に働いてくれます。特に、汗を沢山かいて体力を消耗する**真夏のスポーツや外仕事**の方にもおすすめです。ペットボトルや水筒のお茶に1包を溶かして飲むだけで「元気」と「汗で失われた水分」が補給できますよ。バテ気味のお子さまにもおすすめ(8才以上)

スポーツドリンクに1包 溶かして飲むのもいいね!!

効くう~



スポーツドリンクはナチュラルな原材料の**グリーンダカラ**がお勧めです(^^) 果糖ブドウ糖液や人工甘味料も使われていないので安心★

夏の不調は胃腸機能の低下から

しんどいのは俺が原因?!



**食欲不振、胃もたれ、胃痛、吐き気
胃酸の逆流、腹部膨満感、腹痛、
下痢、軟便、胃腸炎、胃腸が弱い...**

当てはまる症状
ありませんか?

元気
出た~

まずは胃腸の不調を
改善することが
元気回復への早道



胃腸の不調が身体の不調を増進させます。症状は放置しないでしっかりと治していきましょう。**相談してね~**

かおりさんの食育道

みんな大好き枝豆



枝豆とは、未成熟の状態で収穫された大豆のことです。美味しく栄養豊富で**美容や貧血**なんかに良く、ビールと一緒に飲むと**二日酔いを防止**する効果もあります。さらに、**タンパク質も非常に多い**ので、筋トレやスポーツをされている方、たんぱく質不足のご高齢者にもおすすめです。

磯崎家で人気の枝豆の焦がし醤油ガーリック炒め

簡単
だよ



美味しい~



(作り方) ※枝豆はゆで茹でておいてください。

1. オリーブオイルで茹でた枝豆をさやのまま中火で炒める
 2. 火が通ったら「ガーリックソルト」で味を付ける
 3. 火を止める直前に醤油を少量回し入れる(焦がし醤油)
- ※ **濃い目に味をつけるのが美味しさのポイント**です。

乳酸菌のおすすめは？

FK-23乳酸菌
(+LFK)です



フェカリンプロ … ヨーグルト約1000個分 (1兆)
フェカリンスーパー … ヨーグルト約4000個分 (4兆)
プロテサンエブリイ … ヨーグルト約300個分 (1000億)

これらの商品には「FK-23乳酸菌 (+LFK)」が使われています

FK-23乳酸菌とは？

様々な乳酸菌の中から選び出した「エンテロコッカス・フェカリス菌」を独自の技術で加熱処理し、優れた働きを最大限に引き出した乳酸菌素材です。

LFKとは？

FK-23乳酸菌を酵素溶解して、菌体内の有効成分が効率的に作用するように加工したものです (FK-23乳酸菌の中身) です。

どちらも大学病院における臨床試験により人への安全性を確認しています



健康に必要な
乳酸菌は1日1兆個
と言われています

乳酸菌を1兆個摂るには？

ヨーグルトで言えば約1000個分、乳酸菌飲料では約50本必要ですが、フェカリンプロでは「たった1包」で「約1兆個」の乳酸菌が摂取できるんです。ほんとうにスゴイです！！

更に
すごいのは
特許の数



合計
11特許

— FK-23で5つの特許 —

感染防御剤・毒性軽減剤・白血球減少治療剤
C型肝炎治療剤・抗腫瘍剤及びその製造方法

— LFKで6つの特許 —

抗アレルギー剤及びその製造方法・色素沈着抑制剤
酒さ治療剤・血圧降下剤 (2つ) ・Ⅱ型肺胞上皮細胞活性化剤

腸内環境改善だけでない 素晴らしい働き



家族全員の健康にFK-23乳酸菌&LFKが お役に立ってます

アレルギー、アトピー、うつ、自閉症、便秘、下痢、血圧がん、お肌 (美肌)、血圧など様々な病気や症状に腸内環境が大きく関わっています。FK-23乳酸菌&LFKは、なんにでも溶かして飲めるので、乳幼児からご高齢の方まで安心してお飲み頂けます。乳酸菌飲料のように大量の糖分も含まれていないので糖が気になる方にも最適ですね。病気の予防にも治療のサポートにもお飲み頂けます。ぜひ、お試し下さいね。

お悩み解決 (健康相談)

ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間：10~18時

休み：水・日・祝日

☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学 (漢方) の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、子宝・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話をお聞かせください。相談して治せることがたくさんありますよ。お気軽に☺

いそぎ
かおり

53歳



初めてのご相談は「1時間前後」お時間を頂きますので、お電話か以下のHPかLINEから事前にご予約の上、ご来店ください。



HP
ホームページ



LINE

友達追加して
メッセージを送ってね