

ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2023年

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。



今年のスギ・ヒノキの飛散量が10倍と言われてるだけあって花粉症の症状が20年以上出ていなかった私も「目の痒み」が出たり、鼻水が出たりすることが何度かありました。実際にスギヒノキの花粉の時期には「黄砂」や「PM2.5」など化学物質をたくさん含んだものも飛散するので、花粉症でない人も症状が出やすくなるそうです。そんな花粉症もいきなり西洋薬で抑えるのではなく、まずは、生活習慣（**冷え・食・睡眠・ストレス**）を見直しなが、漢方を飲むことで症状を出にくくしたり、緩和したりすることができます。西洋薬での副作用が気になる方にも**漢方はおすすめ**です。ぜひ、ご相談くださいね☆

花粉症には漢方が有効です

病気予防&改善、食生活を含む生活習慣のご指導や日頃の養生、既往症の再発防止、家族の健康など、なんでもご相談下さいね☆
妊活、ガン治療など強い治療時の身体作りもご相談ください。

香さんイチ押し漢方



現代人を救う
かんげんかりゅう
冠元顆粒



健康と美容のために
40歳以上全ての方
に飲んで頂きたい!!

中医学では、血液の巡りが悪い状態を「**瘀血**（おけつ）」と言い、これを改善するのが「**活血化瘀**（かっけつかお）」という療法です。

冠元顆粒（かんげんかりゅう）は、血液の流れを活性化させる日本で初めて開発された活血化瘀薬で、**丹参**をはじめとした血の流れをよくする4つの生薬と、木香、香附子という気の流れをよくする2つの生薬を配合し、6種類の植物性生薬が**瘀血を要因**とする様々な疾患や症状を体の内側から改善します。

イスクラで
長年売上NO.1

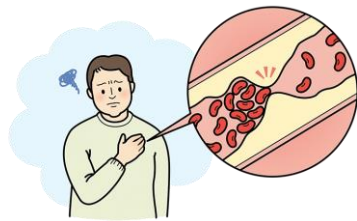


瘀血は、高血圧、動脈硬化、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、糖尿病、頭痛、肩こり、腰痛、めまい、動悸、腎臓病、月経痛、子宮内膜症、子宮筋腫など、様々な血液血管関係の病気を引き起こす原因となります。

活血化瘀（血液血管をキレイにして流れを良くする）の療法でこれらの血液血管病を予防したり改善したりすることが期待できます。

怖い…血液・血管病

その不安
そのままにしてて
いいの？



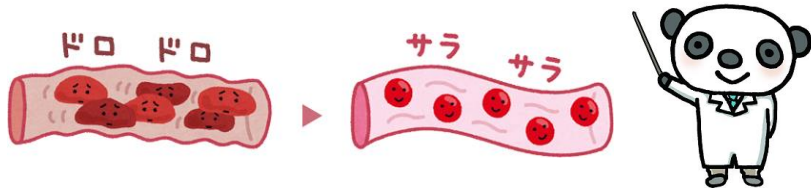
生活習慣の乱れから引き起こされる糖尿病、脂質異常症、高血圧症といった、いわゆる生活習慣病の発症と血液・血管の状態は密接に関係しています。

丹参で血液・血管・血流のケアを

丹参（タンジン）は、**血液・血管・血流を良くする生薬**です。血液・血管の状態が良くなれば、高血圧、糖尿病、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、動脈硬化、下肢動脈瘤、腎機能低下、月経痛、不妊、子宮内膜症、子宮筋腫などの瘀血に関わる様々な「不調の予防」や「緩和」に繋げることができます。

丹参で大切な命を守りましょう

丹参は「**冠元顆粒**」にも配合されているよ



かおりさんの食育道

朝ご飯、食べていますか？

「時間が無いから」「食欲がないから」と朝食を抜いていませんか？

ご相談の方でも「朝食を食べない」「コーヒーだけ」という方が多いですが、朝食を食べないと午前中、なんとかカラダは動いても頭はボンヤリということになりがちです。朝食を食べて脳とカラダをしっかりと目覚めさせることで、一日を元気にスタートできますよ。

朝に食欲がないのは、夜ご飯を食べ過ぎ、消化の悪い脂っこいものが多い、食べる時間が遅い（食べてから寝るまでの時間が短い）、遅くまで起きて夜食（お菓子）を食べる他、胃腸虚弱の方も多く、いずれも改善をすることで朝からモリモリ食べることができるようになります。朝日を浴び、朝食をとると、体内時計がリセットされ、一日の生活リズムが整います。ちなみに小学生を対象にした研究では**朝ご飯をしっかりと食べている子は、**そうでない子と比較して、**学力が高いことが報告**されています。

お勧めは温かい和食の朝ご飯

私は毎日決まっていますが、**玄米ご飯、梅干し、納豆、温泉卵**です。そうそう、そこに野菜の栄養がないので**バイオリンクを20粒**ほど食べています笑。裏ワザです(^_-)-☆

毎日の朝ご飯で、元気な一日を!!

いつまでもキレイでいたい

漢方でアンチエイジング

おすすめ度 ★★★★★ (MAX)

お勧めは **冠元** (かんげん) **顆粒** ~
1回1包、1日3回、お湯を注いで
溶かして飲むだけ。簡単です😊



お肌がくすみ、髪の毛がボサボサ乾燥、
爪がもろく、年より老けてみえる…

そんなの
イヤーーー！



ですよね！！私もです！！実は最近、
私もお肌のくすみが気になり、毎日
冠元顆粒 を飲み始めました！！

気のせいではなく、**色白になった気がする** のと、
身体が軽くなった感じがします！！ ← 一応、個人の感想 (笑)

冠元(丹参)と美容との関係

微小循環 (血流) を良くして

じじゅんさよう

中医学でいう **滋潤作用** を回復させる



全身に美肌や美髪に必要な酸素や栄養
を届け、老廃物を回収する毛細血管の
流れを微小循環といいます。この微小循環
(滋潤作用)がスムーズであれば、お肌も
髪の毛も爪も常に潤い、老廃物が回収され
るので、お肌のくすみやボサボサ髪なども
美しく改善することが期待できます。

潤いは加齢と共に失われていきますが、漢方養生で微小循環を良くする
ことで、年齢より若いお肌や髪の毛を手に入れることも夢ではありません。

更に冠元顆粒にプラス体質に合った漢方を併用することで効果を高める
ことが期待できます。例えば、血虚(血液不足・貧血)の方は婦宝当帰膠
などの補血薬と一緒に飲むなど、体質に合った養生がおすすめです。

漢方でカラダの内側から
アンチエイジング

あなたも始めてみませんか？



ご相談
ください

お肌や髪の毛だけでなく、不調の予防にも効果が期待できるので一石五鳥以上ですよ笑

冠元顆粒などに配合されている **丹参** (タンジン) は、
血液・血管・血流を良くする代表的な生薬です。

丹参の薬理作用

1. 血流を良くする作用
2. 血圧を下げる作用
3. 血栓形成を防ぐ作用
4. 血液粘度を下げる作用
5. 血管を強くする作用
6. 活性酸素除去作用



日本人の平均寿命は年々延びています。ところが、この長い人生
を楽しめないケースが多いのです。それは加齢とともに様々な臓器
が老化し、障害が起こってくるからです。

中でも多いのが血管の老化による病気です。狭心症を始めとする
虚血性心疾患、脳梗塞に代表される脳血管障害、動脈硬化、脳出血
脳血管性の認知症など様々な病気があります。

これらの病気は高齢になって突然起こるのではなく、多くは若い
時からの糖尿病や高血圧などの生活習慣病が温床になっています。

こうした病気にならず健康長寿を全うするためには、当然ながら
若い時からキレイな血液を体内に巡らせ、血管の老化を防ぐことが
大切になります。予防がなによりの対策なんですね。

冠元顆粒サンプル引換券を同封しています

健康でいたい方は **試飲** から始めてください

お悩み解決 (健康相談)

ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間：10~18時

休み：水・日・祝日

📞 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。
ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」
という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り
入れたご相談をさせて頂いております。なかなか
治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、
がんなど重い病気のケアや再発防止、子宝・子育て
相談など幅広く対応しております。お悩みのある方
は、まずは、お話をお聞かせください。相談して
治せることがたくさんありますよ。お気軽に☺

いそざき
かおり

54歳



ご相談は、お電話かLINEなどから事前に **ご予約** を
お願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、
ご来店前にご連絡をいただくと嬉しいです。



HP
ホームページ



LINE

友達追加して
メッセージを送ってね