

# ケアイ薬品健康相談所

## かおりさんのつぶやき 2023年

丸屋町商店街

「ケアイ薬品健康相談所」の  
**いそざきかおり**です。



先月のGWに息子が **中医学の勉強** のために東京で初めての一人暮らしを始めました。28歳なのでなんの心配もないのですが、やはり28年もずっと一緒に暮らしてきたので寂しいものがあります。でも、世間では10代で一人暮らしをする子も多いので、その年であれば親御さんも寂しさや心配が尽きないでしょうね。我が家では、息子がいなくなり食生活がグンと楽に。夫と2人なので味噌汁にご飯（私はご飯抜）に酢の物かサラダにメインのおかずで済むのでヘルシーで何より楽チンです（笑）。夫婦で太ってきたのでダイエットにもなり一石二鳥?!です。後は息子が東京でおデブにならない様に祈るのみです☺

病気予防 & 改善、食生活を含む生活習慣のご指導や日頃の養生、既往症の再発防止、家族の健康など、なんでもご相談下さいね☺  
ガン治療など強い治療時の身体作り、妊活、心の悩みもご相談ください。

## 今、疲れを取りたい方に



1本864円税込

グイッと一本  
これが早い



バランスターWZを日頃飲まれている方でも **液(ドリンク)** がよく効く  
とのお声を頂いています。疲労困憊で **疲れをできるだけ  
早く取りたい** という方におすすめしています。

たいへんお得な  
バランスターWZ  
ドリンク3本セット  
がおすすめ



なんと  
2本分のお値段で  
3本買えちゃう～  
**3本セット**  
1,728円税込

疲れているけど休めない方に、  
疲れている人へのプレゼントとしても人気です。

## 梅雨時期の不調

毎年毎年  
**調子悪～**



頭痛・倦怠感・疲れ・眠い・不眠・めまい  
食欲不振・立ちくらみ・イライラなど

湿気や低気圧  
気温の乱高下

実は…



たんじつ  
**痰湿が原因**

痰湿とは身体に余分な水分が溜まった状態のこと。梅雨時期は、痰湿が溜まりやすく、その結果様々な不調が現れやすくなります。原因として気象はもちろんですが、水分や冷たいものの摂り過ぎ、油っぽいものや塩からいもの、炭酸飲料や乳製品の過剰摂取、寝る時間が遅いなど不摂生な生活も痰湿を生み出します。

**梅雨時期の頭痛や痰湿をスッキリさせる漢方で  
梅雨を快適に過ごせますよ～相談してね**

## かおりさんの食育道

美味しい旬の新玉ねぎ



### 超美味しい新玉レシピ

1. 新玉は皮をむき上下を切って上から包丁で切り目を入れる
2. オリーブオイルをかける
3. 600Wで4～5分チンをする
4. ポン酢をかけて出来上がり

玉ねぎの甘味とオリーブオイルとポン酢が絶妙な美味しさ☺

5月にお配りしていた **クロレラ栽培の無農薬新玉ねぎ** を使って作るレシピをお客様が教えて下さり早速作ってみました。めっちゃ簡単で美味しくて驚きました!! ありがとうございます。

皆さまでもぜひ作ってみてね☺

新玉ねぎには、**血液をサラサラ** にしたり、**生活習慣病を予防する効果** や **血中コレステロール値をダウン** させて、**動脈硬化や心臓病の予防** にも効果がある成分が含まれています。更に、**強い抗菌作用** があり、**免疫力アップ** にも役立つと言われてますよ。新玉、食べなきゃ損ですね(^\_-)-☆

# フェカリンS/Pで使われている ニチニチ製薬の 乳酸菌FK-23の特許がスゴイ

おすすめ度 ★★★★★ (MAX)

「ニチニチ製薬」は、国内自社製造にこだわり、36年にわたり乳酸菌の研究、製造を行っている三重県の乳酸菌メーカーです。

## 13種類の特許取得実績

2022年10月新たに2つの特許を取得！



なんかスゴイ！  
私も飲んでみたい  
家族にもすすめたい

ニチニチ製薬は、2022年10月、大学との共同研究により、新たに**がん転移抑制**と**慢性腎臓病進行抑制剤**の特許を取得し、記者発表会に多くのメディアを集めました。更にこれまで、様々な大学、医療機関との共同研究によって150件以上の学会発表を行い、国内外の医学雑誌への論文掲載実績は70報以上、特許実績は13件と、多くのエビデンスを持っています。

## どうせ飲むなら特許のある乳酸菌



みんな元気が  
いいね

家族全員の健康に  
毎日のフェカリンS/P

どんなものにも溶かして飲めるので  
赤ちゃんから高齢者・ワンちゃん・ネコちゃんまで  
無理なく安心してお飲み頂けます。

フェカリンPには1包**1兆個**(ヨーグルト1000個分)、Sには1包**4兆個**(ヨーグルト4000個分)の乳酸菌が入っています。  
砂糖を使っていないので糖分を気にされている方にも安心です。  
がんなどの重い病気でお悩みの方、慢性病をお持ちの方、便秘など腸のお悩みのある方、健康な方の健康維持増進にもおすすめです。

フェカリンP(64包) 10,800円税込  
フェカリンS(64包) 30,240円税込

フェカリンPを本気で飲んでみたいと思われた初めての方限定  
**フェカリンP 10包 お試し券**

## 気学のコーナー 大切な話

### 自分を見つめてみませんか？

#### ◎ 身体と向き合しましょう

身体を動かしていますか？運動していますか？歩いていますか？

身体を動かすことで、気の巡り、血の巡りが良くなり、気分転換やリラックス効果があります。短時間でも歩く習慣を身に付け、体力気力の向上に努めましょう。そして季節にとれる旬の食べ物・野菜をバランスよく食べ(甘い・辛い・苦い・酸っぱい・塩辛い)、腹八分で元気な身体をつくりましょう。



#### ◎ 暮らしと向き合しましょう

家事がおろそかになっていませんか？

忙しい毎日に追われ、少々汚れていても「いや…」よりも、同じ暮らすなら、清々しく、すっきり気持ちよく居られる部屋の方がよいですね。ホコリを掃う、拭き出す行為は、古くから邪気払いにつながると言われ、縁起の良い行為だそうです。また、家の中に使われずに眠っている物にも目を向けてください。古くても必要な物には新たな活用法を考え、必要でなくなったものは思い切って捨てる等、整理整頓しましょう。きれいに片づけた部屋の窓を開け、風を入れることで、生き生きと良い気が充満し、気持ちが前向きになりますよ。

### お悩み解決 (健康相談)

## ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間：10~18時

休み：水・日・祝日

☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、子宝・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話をお聞かせください。相談して治せることがたくさんありますよ。お気軽に☺

いそざき  
かおり

54歳



ご相談は、お電話かLINEなどから事前に**ご予約**をお願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、ご来店前にご連絡をいただくと嬉しいです。



HP  
ホームページ



LINE

友達追加して  
メッセージを送ってね