

ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2023年

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。



7月になりましたね。いよいよ梅雨も明けると暑い夏に突入です🌞
今年の**夏は例年より暑い猛暑の予報**です。って言うても昨年がどうだったか既に記憶の彼方ですが(笑)、とにかく暑い
ようなので、しっかり予防対策をして乗り切っていきましょう～🐼

バテる前に
今から予防が
大切



予防対策
色々あるよ
ご相談
くださいね

病気予防 & 改善、食生活を含む生活習慣のご指導や日頃の養生、
既往症の再発防止、家族の健康など、なんでもご相談下さいね🐼
ガン治療など強い治療時の身体作り、妊活、心の悩みもご相談ください。

やってきました 麦味参の季節

夏が…暑いのが苦手…。
熱中症や夏バテが心配…。
毎年バテる…疲れる…。

汗ダラダラ
しんど～い



真夏の外仕事・通勤 … 地獄🐼
真夏のご高齢者 … 心配🐼
真夏のスポーツ … 過酷🐼
真夏のスポ少・部活 … 親子でバテバテ🐼 などなど

麦味参でしんどい夏を乗り切る



夏に助けしてくれるのが元気回復漢方と噂される
「麦味参(ばくみさん)」です。**疲れる前に飲むと
予防**に、**疲れた後に飲むと回復**に働く
という効き目の早い処方漢方薬です。元気の
ない方も元気な方も、8歳からご高齢者の方まで
お飲み頂けます。熱中症や夏バテ予防にも！！

水筒やペットボトルのお茶やスポーツドリンクに1包溶かしておくと
「水分補給と一緒に」に簡単にお飲み頂けます😊

夏を乗り切る必須アイテム2つ

飲んどきゃ
よかった…



ばくみさん
麦味参

&

カキ肉エキス
**バランスター
WZ**

この2つを飲んでおくと全然違うんです

毎年夏がしんどいと感じておられる方は、この2つをお試しください

昨年の体験談【Yさん 38歳 女性】

暑いのも苦手なのに、冷房が苦手という体質で、夏はいつもバテバテ、
食欲もなく、身体が重く、しんどく、夜も寝られない、という状態に。。
昨年は本当に限界を感じて、相談に行きバランスターWZと麦味参を
勧めて頂きました。正直、高いなーと思いましたが(笑)、飲み始めた
翌日から体感があり、数日すると悩んでいたのがウソのように過ご
せるように。私の夏に「麦味参」と「バランスターWZ」は欠かせません。
今年もお世話になります😊 ※Yさんの感想です。効果には個人差があります。

かおりさんの食育道

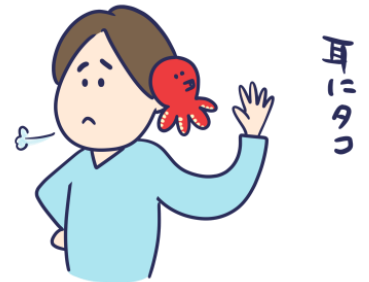
冷たいもの飲み物 & 食べ物



暑くなってくると、キンキンに冷えたビールやチューハイ、ジュースに
麦茶、アイスクリーム、ゼリー、果物、素麺、冷やしうどんなどが、
めっちゃ美味くなってきます。が、店頭でも散々言っているのに、

皆さん、耳にタコでしようけど…。

冷たい飲食は
ほんとうに
身体に悪いですよ



※ 常温も身体にとっては冷たいですよ～お口に入れて温かく感じる温度で。

特に冷蔵庫から出したばかりのものはキンキンです。そのキンキン
が胃に流れ込むんです🐼 想像通りですが、胃が超冷えてしまい、
胃腸の働き(消化吸収)や免疫などが低下します。更に胃の裏には
太陽神経叢(たいようしんけいそう)という内臓の働きを司る
自律神経の集まりがあり、そこを冷やしてしまうので、内臓の働き
も低下させてしまい、あれやこれやと不調を招いてしまいます。

(特にダメダメ警報) キンキンに冷えたビールやアイスを毎日

汗の季節…お肌のカイカイ

気学のコーナー 竹生島

祐気どりに竹生島に行ってきました



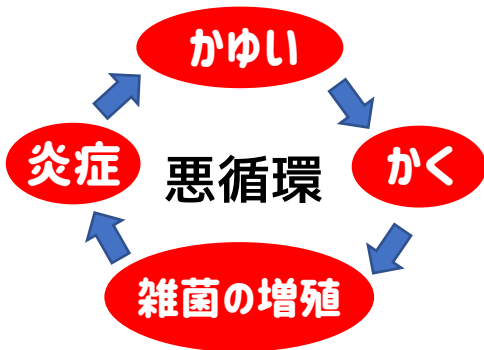
竹生島

竹生島神社

宝蔵寺

気学で、自分の良い方向へ行き「良い気」を頂きに行くことを「祐気どり」というのですが、5月の私に良い方向の「北東」に「竹生島」があったので、一人で行って来ました。長浜まで車で行き、長浜港からフェリーで竹生島へ渡り、竹生島神社や宝蔵寺をお参りをし、また、同じ道をたどって帰って来たのですが、なんせ、人生初めて一人旅で、めっちゃ緊張しました。今まで出張などで、周辺の名所などを一人で巡ったことはありますが、家から一人で出掛けるのは初めて。54歳にして初一人旅〜☺

終始、緊張状態でしたが、お天気もとても良く、風も爽やかで、とっても気持ち良かったですよ。お昼ご飯を食べ損ねたので、竹生島の売店で**金ゴマソフトクリーム**を買って食べましたが、今まで食べたソフトクリームの中で一番美味しかったです。皆さまもぜひ竹生島へ行って見てね〜☺



「かいちゃダメ、かいちゃダメ〜、かいちゃダメったら、かいちゃダメ〜ダメ〜!!!」というCMがありましたね。

そう、かゆくても「かいちゃダメ」なんです。かいちゃうと肌のバリアが壊れて、そこに雑菌が繁殖して免疫が反応して更なる炎症やかゆみを引き起こしてしまうんです。でも、子どもや大人でもかゆい時にかかないなんて、できないですよ。そんな時には **静(しずか)スプレーシュツシュ!!** ベタベタしないので何度でもシュツシュできますよ。**お顔にもOK**です。



優しい水とハーブや生薬が炎症や雑菌を抑えてくれます。赤ちゃんから敏感肌の方もご使用OKです。

50ml 1,650円
500ml 3,300円

紅沙棘(ホンサージ)



身体の中から潤いが欲しいあなたに☺

イスクラ 紅沙棘(ホンサージ)



沙棘(サージ)の実のオイルが1粒に2225個も!!

飲んで内から、塗って外から **エイジングケア**ができます☺

120粒 12960円 360粒 21600円(約2か月分)



スキンケアだけでは間に合わない体の潤い お肌や目や粘膜の乾燥に

お肌の乾燥や皮膚疾患、ドライアイ、ドライマウス、喉のイガイガや違和感、膣の乾燥(性交痛)、粘膜疾患など潤いが不足して起こるお悩みにお勧めしています。興味のある方は、お声かけください。

お悩み解決(健康相談)

ケアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街)
営業時間:10~18時 (18時以降は応相談)

休み:水・日・祝日

☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、妊活・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話を聞かせてください。相談して 治せることがたくさんありますよ。お気軽に☺

いそざき
かおり

54歳



ご相談は、お電話かLINEなどから事前に **ご予約** をお願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、ご来店前にご連絡をいただくと助かります。



HP
ホームページ



LINE

友達追加して
メッセージを送ってね