

ケイアイ薬品健康相談所

かおりさんのつぶやき 2023年

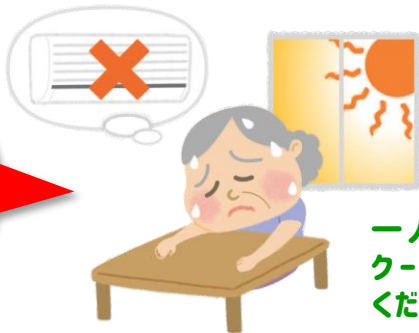
丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおりです。



暑い夏がやってきました！！子どもの頃は30℃超えたら暑い～となっていました。今では35℃なんて当たり前になりましたね。ほんと **熱中症にはくれぐれもご注意ください** くださいませ。「私は大丈夫」と思っている人も突然なります。命に関わりますよ。

熱中症は
室内でも
なるよ



一人暮らしの方
クーラーを付けて
くださいね!!

病気予防 & 改善、食生活を含む生活習慣のご指導や日頃の養生、既往症の再発防止、家族の健康など、なんでもご相談下さいね。ガン治療など強い治療時の身体作り、妊活、心の悩みもご相談ください。

猛暑に最高の元気を出したいあなたに 水分補給と一緒に元気を補給

元気回復漢方



麦味参を
1包入れるだけで
パワーもチャージ
できる



水筒やペットボトル飲料に
溶かして飲める元気回復漢方



酷暑の中の外仕事・通勤・通学・運動・部活(の応援)・スポ少(の応援)・ゴルフ・家事育児など過酷ですよ…。そんな時には飲み物に「**麦味参を1包**」溶かして飲んでみてください。パワーを補充してくれますよ。詳しくは店頭で。

【香さんのおすすめ】スポーツドリンクは、全てナチュラルな原料を使っている **グリーндаカラ** がオススメです。人工甘味料や果糖ブドウ糖液糖も使われていません。とはいえ、飲み過ぎると糖分過多になるので、スポーツなどでたくさん水分を飲む時は、麦茶など無糖のものを基本に飲みましょうね。

夏に増える脳梗塞・心筋梗塞

心筋梗塞



脳梗塞



脳梗塞や心筋梗塞は、血液がドロドロになるとなりやすい、という話を聞いたことがある人も多いと思いますが、暑さでたくさんの汗をかき夏は「**血液中の水分が減る**」ため血液がドロドロになり、発症率が高まると言われています。更に、体の熱を放散するため末梢血管が開き、血圧が下がって血栓ができやすくなってしまい、脳梗塞のリスクを高めてしまいます。

熱中症予防と一緒に血栓も予防!!

ばくみさん
麦味参

&

かんげんかりゅう
冠元顆粒

血栓が心配な方にはこの2つ!! 併せて飲むのが効果的!!

かおりさんの食育道

夏にぴったり 桃



フランス料理「ルレストラン ドゥ ヨシモト」さん(大阪天満宮)



ランチコース料理のデザートで出た桃のコンポート♡もう絶品!! 今まで食べた桃の中で一番美味しかった♡最高の桃が最高の料理法(コンポート)で美味しさが200%引き出されていた感じでした♡素晴らしい♡コース料理もかなり美味しかったです。

夏の果物は、体を冷やすものが多いのですが、桃は温めてくれるので胃腸にとってもやさしい♡甘味と酸味があり、体を潤してくれるので汗をかき夏にはピッタリの果物です。ちなみに、種の中身は「桃仁(トウニン)」という血の巡りをよくする漢方薬です。桃の葉は、ご存知の方も多いですが、あせもに使われますね。

果実には食物繊維、カリウム、クエン酸などが豊富に含まれているため、整腸作用やむくみ予防、代謝促進、疲労回復効果があります。また近年の研究で桃に含まれるペクチンが血糖値の急上昇を予防する効果も認められています。ビタミンCやEも豊富で美肌や免疫にも効果が♡今すぐ桃を買いに行かなくっちゃ笑ですね♡



汗をかく夏は、汗疹や湿疹、かぶれなどで「全身のかゆみ」に悩まされる人が急増します。とにかくかゆいので、ついつい掻いてしまいますが、掻けば掻くほど湿疹や炎症がひどくなり、かゆみの元となる成分であるヒスタミンをどんどん誘発して、いつの間にか「我慢できないほどの強いかゆみ」を引き起こしてしまいます。これがかゆみのスパイラルといわれるもので、更には「バリア機能」まで傷つけ、膿んだりして余計ひどくなって自然治癒力では改善できない事態に発展してしまいます。

漢方では清熱解毒で痒みを減らす

とはいえ、全身が痒いのは拷問で掻かずにいられません。どうしてもかゆい部分をボリボリと掻きむしったり、かゆい部分にひたすらバツェン印をつけてみたり、シャワーで熱いお湯をかけたりする人もおられると思います。これらの行為はその瞬間は快樂ですが、後で更に痒みが増したり、かゆみや炎症の範囲が広がったりして皮膚トラブルを更に悪化させてしまいます。

清熱解毒の五行草茶と静スプレー

私も汗疹体質で汗をちょっとかくだけでも汗疹が「ドバーツ」とできてしまうという嫌な体質なのですが、五行草茶と静スプレーに出会ってからは汗疹になりにくくなりました。



五行草は、日本でも昔から民間薬として使われてきました。薬理作用として、止血作用、止瀉作用、解毒作用、創傷回復、整腸作用、解熱作用、皮膚再生、消腫作用、発疹消退、鎮咳作用、鎮痛作用などがあり、お肌と関係の深い腸内環境も整えてくれる優れものです。

しかも乳幼児から飲める

漢方が飲めない乳幼児ちゃんも漢方が苦手な方も優しいお味の五行草茶なら美味しく飲んで頂けます(色は濃いけど)。

清熱解毒作用のある静スプレーと併用することで、痒みもかぶれも湿疹もグーンと楽になります。痒くて眠れない、汗疹がつらいなどの方はぜひこの2つをお試しください。

家族と東の佑気をとってきました



なごや七福神巡り

先月、自宅から家族全員「最高に良い方位」である「東」の名古屋に「祐気どり」に行き参りました。

どこに行こうか迷った結果、名古屋市内にある7つのお寺を巡って七福神のご利益を授かるという「なごや七福神めぐり」に行く事にしました。

恵比須さんの笠覆寺(商売繁昌)、寿老人さんの興正寺(不老長寿)、福祿寿さんの萬福院(延寿福楽)、布袋尊さんの宝生院(諸縁吉祥)

この4つを巡り残りは後日に。名古屋の七福神巡りは都会や街中で、車で行きにくいところもありましたが、楽しかったです。東の佑気は「足元を固めて飛躍に挑戦する気力を得られる」という素晴らしい効果を得られます。楽しみです。

お悩み解決(健康相談) ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街) 営業時間:10~18時 (18時以降は応相談)

休み:水・日・祝日 ☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、妊活・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話を聞かせてください。相談して 治せることがたくさんありますよ。お気軽に☎

いそざき かつり 54歳



ご相談は、お電話かLINEなどから事前に「ご予約」をお願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、ご来店前にご連絡をいただくと助かります。



HP ホームページ



LINE 友達追加してメッセージを送ってね