

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき 2024年

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおり です。



お久しぶりの かおりさんのつぶやき です。今年は冬から急に春になった感じでしたね～年々季節の切り替わりが極端になっていますので、今度は急に真夏日がくるかも？！皆さま、体調管理には充分お気を付けてお過ごしください。私事ですが、息子が一年の漢方の勉強を終えて、引き続き東京の鍼灸＆漢方のお店で就職（修業）をさせていただく事になりました。何年か後には帰ってくる予定です。その時はよろしくお願いいたします😊

暖かくなり 冷たい飲み物 にご注意！！
身体を冷やすと調子を崩しますよ～



病気予防＆改善、食生活を含む生活習慣のご指導や日頃の養生、既往症の再発防止、家族の健康など、なんでもご相談下さいね🌟
ガン治療など強い治療時の身体作り、妊活、心の悩みもご相談ください。

かおりさんの食育道

穀物／イモ類／豆類で元気UP



「お疲れさん」に必要なのは“カラダを元気にする働き”です。漢方では疲れて元気が不足している状態を“気虚(ききょ)”といいます。気虚であるお疲れさんのカラダには、疲れて不足した元気を補ってカラダを回復させてくれる働きが必要です。これを漢方では“補気(ほき)”といいます(お馴染みの「麦味参」も補気薬です)。

玄米やハトムギ、大麦、あわ、きびなどの“雑穀”や、じゃがいも、さつまいも、山芋、かぼちゃなどの“イモ類”、そして、黒豆、大豆、枝豆、空豆、えんどう豆などの“豆類”がおすすめです。

いつもの白米を雑穀ご飯や玄米に変えてみたり、トロロご飯にしてみたり、かぼちゃの煮物や煮豆をプラスするのも良いですね！

うちのご飯も“もち麦”を入れて炊いていますし、私がお店でよく食べているのが“焼き芋”です。スーパーで何本か買って、冷凍保存してお昼ご飯やおやつにチンして食べています 笑🌟

新製品のご案内 ①



きゅうしん かのうがん き
救心 感應丸 氣

90粒 13,200円税込
300粒 38,500円税込
(10回30粒分 4950円税込)

不安や緊張からくる不調に

ストレスによる気の滞りの改善に／気持ちが落ちたときに

《救心感應丸氣》は、日本の伝統的な処方をもとにした和漢薬で、精選した麝香、牛黄等の7種の動植物生薬と、熊胆の主要成分であるウルソデオキシコール酸を配合した製剤です。
不安や緊張でドキドキしたときや、胃腸が弱くストレスや冷えからすぐに下痢をする方、旅先で体調をくずしたときの気つけなどにすぐれた効きめを現わします。



精神的なストレスで 寝付けない とき、
夜中に 何度も目が覚める とき、
寝苦しいとき にもおすすめです

新製品のご案内 ②



きゅうしん のうかつせい
救心 能活精

48C 10,780円税込
216C 44,550円税込
(10回20C分 5500円税込)

頑張り過ぎているあなたに

疲れ過ぎて頭も身体もくたくたのときに

《救心能活精》は、古来、強壮薬として用いられてきた紅参をはじめ、動物性生薬の羚羊角や植物性生薬の遠志、サフラン、沈香を成分とした滋養強壮剤で、疲れてシャキッとしないようなときの滋養強壮に効きめを現します。

―― こんな方におすすめ

疲れて 頭がボーッ としてやる気が出ない

疲れて 集中力 が長つづきしない

疲れがたまってくるとなかなか 思い出せない

疲れてくると、物を何処にしまったか 忘れやすく なってしまう

疲れやすく家事が 思うようにすすまない



新型コロナ感染後に長引く不調

新型コロナになってから調子が悪い 次々と不調が出てくる

このようなお悩みを抱えて苦しんでいる方が今も増えています。
皆さま耳にされたことがあるかと思いますが **コロナ後後遺症** です。

全身症状

- ・倦怠感・疲労感
- ・筋力低下
- ・関節痛
- ・筋肉痛
- ・手足のしびれ

呼吸器症状

- ・息切れ
- ・咳
- ・喀痰
- ・胸痛

精神・神経症状

- ・集中力低下
- ・不眠
- ・頭痛
- ・記憶障害
- ・抑うつ

その他の症状

- ・嗅覚・味覚障害
- ・脱毛
- ・下痢
- ・腹痛
- ・動悸

世界保健機関(WHO)では、
コロナ後遺症について、新型
コロナの感染を経験した人で、
他の病気で説明がつかない
症状が2か月以上続くと定義
しています。感染直後から
症状が続く場合も、感染から
回復後に不調が出る場合も
あります。

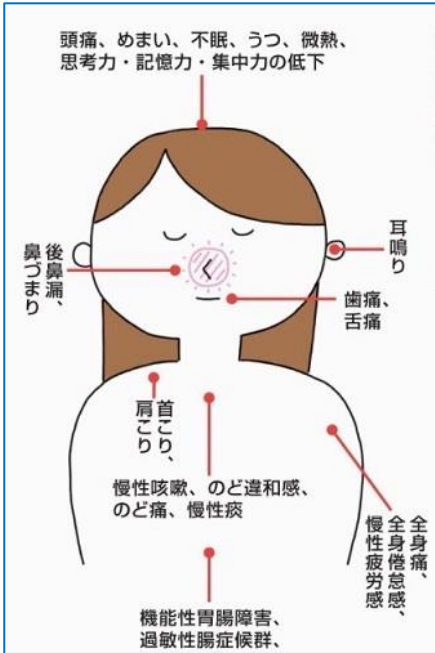
人により出る症状や期間は様々で、倦怠感などの全身症状だけでなく、
咳や息切れなどの呼吸器症状、精神・神経症状では記憶障害や集中力
の低下、うつ状態になる方も…。その他の症状では嗅覚・視覚障害や
脱毛、動悸など、複数の症状に苦しめられている人もいます。

お悩みの方はご相談ください

その不調の原因は?!

慢性上咽頭炎だった

コロナ後後遺症だけでなく、一般的ななど風邪などに感染した後に
引き起こされる **慢性上咽頭炎** でも以下のような様々な症状が起る
ことが分かっています。実は、コロナ後後遺症に悩む多くの人には
この **慢性上咽頭炎** が見られることが明らかになっています。



感染症後に **上咽頭に慢性炎症が残ってしまう** ことで左記の
ような引き起こされます。

上咽頭に炎症残ることで起こる
直接的な症状、その炎症が原因で
自律神経や免疫システムが
乱されて起こる症状があり、病状
は多岐に渡ります。難病の過敏性
腸症候群やIgA腎症等も慢性上
咽頭炎が原因と言われています。
不眠やうつなど精神的な症状が
出ることもあります。

詳しく聞きたい方はお声かけください

野菜の栄養足りていますか



日々の野菜不足 野菜の栄養価が低下

野菜を食べていても栄養不足なんです

図 1 (100g当たり)	ビタミンA(*) ニンジン	ビタミンB2 アスパラガス	ビタミンC キャベツ	鉄 ほうれん草
1950年	4050ug	0.3mg	80mg	13mg
	82%減	50%減	49%減	95%減
2015年	720ug	0.15mg	41mg	0.7mg

更に栄養は料理をすることで損失したり、食品に含まれる添加物と
一緒に排出されてしまうことも…。そんな時にお役に立てるのが、

緑の栄養 バイオリンク

野菜の代わりにいかがですか？ 人間に必要な69種類のビタミン・
ミネラル・食物繊維・葉緑素などの微量栄養が含まれています。その
栄養価値はなんと緑黄色野菜の約10倍にもなると言われています。
料理をしなくて摂取できるので栄養も損ないませんよ😊

お悩み解決(健康相談&九星気学鑑定) ケアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街)
営業時間:10~18時 (18時以降は応相談)

休み:水・日・祝日 ☎ **077-522-8039**

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。
ケアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れた
ご相談をさせて頂いております。なかなか治らない
症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど
重い病気のケアや再発防止、妊活・子育て相談など
幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、
お話をお聞かせください。相談して治せることが
たくさんありますよ。お気軽にご相談くださいね🌟

いそざき
かおり
55歳



ご相談は、**お電話** か **LINE** などから事前に **ご予約** を
お願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、
ご来店前にご連絡をいただくとスムーズです。



HP
ホームページ



LINE

友達追加して
メッセージを送ってね