

ケイアイ薬品健康相談所 かおりさんのつぶやき 2024年

丸屋町商店街

「ケイアイ薬品健康相談所」の
いそざきかおり です。



皆さま、こんにちは😊 ようやく8月が終わりましたね～！！
体温越えの気温が続きましたが、皆さまバテずに乗り越えられた
でしょうか。これから残暑もですが、台風シーズンとなります。
低気圧や湿気により **自律神経が乱れてつらい不調** を感じるこ
が多くなりますので、日常生活を整えて予防していきましょう。

気象庁の予報では「太平洋高気圧の勢力は平年よりも強く、
全国的に残暑が長引く傾向です。9月に入っても暑い日が多く、
熱中症対策が必要になります。」との発表でした。

8月の疲れが残っている方は、今のうちに夏の疲れを取って
秋の元気に備えるようにしましょう～🌟

かおりさんの食育道

夏バテ&秋バテ解消～長いも

長芋は疲労回復に高い効果あり

夏の終わりに“長芋を食べてもらいたい理由”は、高い疲労
回復効果があるためです。暑い夏を過ごした心身には疲労が
たまっていて、そのままにしておくと **夏バテ** や **秋バテ** ような
症状を引き起こしますが、そんな時に長芋がお助けマンになります。

長芋や山芋は **疲労回復・パワーチャージ、滋養強壮効果** が高く、
漢方では山薬(さんやく)という生薬にもなっているほどです。
疲労からくる不調の改善や虚弱体質の改善の漢方薬に配合されて
いるほど高い効果があるので、夏の終わりの疲れた体をしっかり
回復させてくれますよ。

簡単！長いもステーキ

長いもを良く洗い皮が付いたまま
輪切りにして、フライパンに油を
敷いて両面こんがり焼き、最後に
醤油を回し入れゴマをのせます。
シンプルなのに美味しいです～
ぜひ、作ってみてくださいね～



9月も麦味参で 残暑を元気に乗り切ろう



9月も
麦味参やね

麦味参(ばくみさん)は、8歳～飲める **元気回復漢方** です。この
夏たくさんの方が **麦味参のお陰で乗り切れた** と言ってくださり、
私も嬉しく思っています。引き続き残暑で暑い日が続きますので、
麦味参 で **元気を回復** してくださいね(^_-)-☆

疲労回復のゴールデンコンビ



おすすめの飲み方

- (朝) 麦味参+バランスターWZ 3～4粒
- (昼) 麦味参
- (夜) バランスターWZ 3～4粒

暑さで消耗した身体は **元気の気** が絶対的に不足しているので、
麦味参 で **元気の気を補給** しながら、身体を立て直すために必要な
微量栄養素 を **バランスターWZ** を毎日身体に入れてあげることで
最高の疲労回復効果を出せるんです！！

今、バテている方！ぜひ、このゴールデンコンビをお試しください😊

食欲不振・・・どうしたら?!



最近
食欲が...

食事をしていないにもかかわらず、食欲が低下したり喪失したりした状態のことを **食欲不振** といいます。また、食べたいという気がある場合でも、少量しか食べられない場合も **食欲不振** といいます。

食欲不振は多くの方が経験するもので、そのほとんどは一時的であり数日すれば食欲が元に戻るようになります。しかし食欲不振が長く続く場合は **心身に異常を来している可能性** があります。

萎縮性胃炎など胃腸の病気が隠れているかもしれないし、心因的な原因があるのかもしれない。いずれにしても放置はしないでね。

長引く場合はご相談ください

大高酵素味噌作り教室 参加者大募集



2024年秋

11月のいずれかの水曜日

定員：午前4名/午後4名

場所：健康相談所

ご希望の方はご連絡ください。

※申し訳ありませんが、一度お申込みの方も再度ご連絡ください

大高酵素クオリ酵華 を使って作る酵素味噌は、化学の力を一切使わない **完全自然発酵** のたいへん美味しいお味噌です。

みんなでワイワイがやがや作るお味噌は作りはとても楽しいですよ。毎年、秋と冬の2回開催を予定しております。開催日は未定。

費用は、大豆代+クオリ酵素代(1500円)+その他の材料などで2500円(予定)です。※初回の方はカメのご準備が必要です。お申し込みは先着順です。お申込みお待ちしております。

カイカイに五行草茶と静スプレー

私は **汗疹体質** で汗をちょっとかくだけでも汗疹が **ドバーツ** とできてしまうという嫌な体質なんですが **五行草茶と静スプレー** に出会ってからは汗疹にならなくなりました。

イスクラ
五行草茶



リスブラン
静スプレー



五行草 は、古来から民間薬として使われてきた薬草で、薬理作用として、止血作用、止瀉作用、解毒作用、創傷回復、整腸作用、解熱作用、皮膚再生、消腫作用、発疹消退、鎮咳作用、鎮痛作用などがあり、お肌と関係の深い腸内環境も整えてくれる優れたものです。

しかも乳幼児から飲める

漢方が飲めない乳幼児ちゃんも漢方が苦手な方も優しいお味の五行草茶なら美味しく飲んで頂けます(色は濃いけど🐼)。

痒みと抗炎症効果の高い **静スプレー** と併用することで、痒みもかぶれも湿疹もグーンと楽になります。痒くて眠れない、汗疹が辛いなどの方はぜひこの2つを併用してお試くださいませ。

抗菌・抗ウイルス作用もあるので老若男女に **感染症対策** にも🌟

お悩み解決(健康相談&九星気学鑑定) ケイアイ薬品健康相談所

大津市中央一丁目5-4 (丸屋町商店街)
営業時間:10~18時 (18時以降は応相談)

休み:水・日・祝日 ☎ 077-522-8039

店主の磯崎香です。大津市富士見台育ちのA型です。ケイアイ薬品健康相談所では「健康の基本は食」という考えを基本に、中医学(漢方)の考えを取り入れたご相談をさせて頂いております。なかなか治らない症状や病気、毎日の健康維持や病気予防、がんなど重い病気のケアや再発防止、妊活・子育て相談など幅広く対応しております。お悩みのある方は、まずは、お話を聞かせてください。相談して治せることがたくさんありますよ。お気軽にご相談ください🌟

いそざき
かおり

55歳



ご相談は、**お電話** か **LINE** などから事前に **ご予約** をお願い致します。お買い物だけの方はご予約は不要ですが、ご来店前にご連絡をいただくとスムーズです。



HP
ホームページ



LINE

友達追加して
メッセージを送ってね